

# Comment nettoyer son PC

Le « nettoyage » d'un PC peut permettre, d'une part, de conserver ses performances et, d'autre part, il peut redonner un petit coup de jeune à un PC commençant à avoir de l'âge; enfin il permet, surtout, de se débarrasser des malwares, spywares et autres logiciels publicitaires ou « pas sympas ».

Voici quelques conseils qui, s'ils ne feront pas de miracles pour les machines trop lentes ou trop anciennes, vous aideront à effectuer un nettoyage de base, réalisable sans compétences informatiques spécifiques.



## Qu'est-ce que le nettoyage d'un PC ?

Le nettoyage basique permet d'éliminer les fichiers temporaires qui, s'ils ne présentent pas de risques pour la stabilité de votre système, peuvent prendre énormément de place sur votre disque dur (parfois plusieurs Go) et réduire ses performances.

Il vise également à se débarrasser des parasites, spywares et autres fichiers espions qui peuvent nuire au bon fonctionnement de votre installation informatique.

A ces deux tâches principales s'ajoutent d'autres vérifications et manipulations pouvant s'avérer très utiles, notamment la suppression des barres d'outils inutiles dans les navigateurs Internet (Mozilla, Internet Explorer, Google Chrome etc...) et la désinstallation « propre » des logiciels.

## Comment faire ?

Voici les étapes à suivre pour effectuer un nettoyage :

[1/ Effectuer un dépoussiérage](#) (pages 3 à 6)

[2/ Supprimer les fichiers temporaires](#) (pages 7 à 11)

[3/ Supprimer les spywares](#) (pages 12 à 19)

[4/ Défragmenter les disques durs](#) (page 20)

[5/ Nettoyer son navigateur Internet des barres d'outils non souhaitées](#) (pages 21 et 22)

[6/ Vérifier l'antivirus](#) (page 22)

[7/ Désinstaller proprement les logiciels](#) (pages 23 à 25)

[8/ Un « outil qui fait presque tout »](#) (pages 26 à 27)



### **1/Dépoussiérage :**

**Avant toute intervention à l'intérieur de votre machine :**

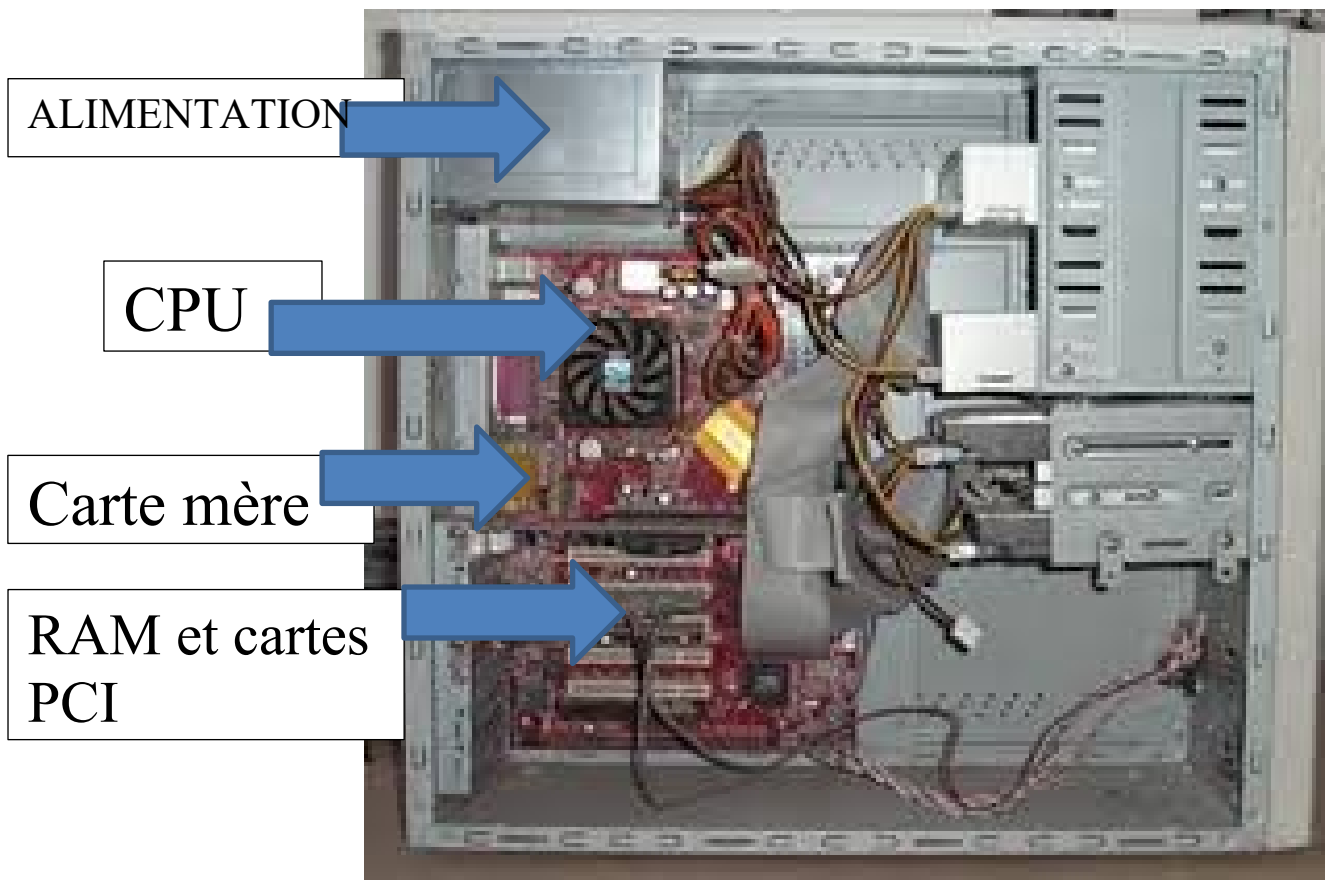
**Arrêtez votre ordinateur et le déconnecter du secteur : (débranchez-le).**



Ouvrir la tour : en général, **2 ou 4** vis sont à défaire (elles sont parfois à têtes moletées).

Enlever le côté de la tour opposé à la carte mère (côté où il n'y a pas de connecteurs) en la faisant glisser vers l'arrière.

Repérer les endroits garnis de poussière (s'il y en a.....).



## Exemple de ventilateur « **un peu** » encombré !!!!!



Se munir d'un pinceau de soie, d'un aspirateur réglé à faible puissance, d'un chiffon du genre microfibras, d'un éclairage complémentaire (pile). Enlever la poussière au pinceau et aspirateur à puissance faible, en bloquant la mise en rotation des ventilateurs : un crayon fera l'affaire.



Eviter de débrancher des fils ou de déplacer les cartes RAM et PCI hors de leurs supports.

**Quand tout est propre** : vérifiez que rien n'a été déplacé ou débranché.

Remettre le côté de la tour en place (flasque), des petits crochets sont prévus pour faciliter la tâche mais ne forcez pas de façon inconsidérée.

Remettre les vis de fixation enlevées au début du nettoyage.

Rebrancher le cordon secteur et mettre l'ordinateur en marche; normalement, ça doit démarrer !!!!!

---

## PARTIE INFORMATIQUE

Après ce nettoyage mécanique, nous allons nous occuper du nettoyage de la partie « informatique ».



## 2/ Supprimer les fichiers temporaires

De nombreux logiciels permettent d'effectuer cette tâche. Le logiciel **CCleaner**, est une référence en la matière, il vous permettra de supprimer très facilement ces fichiers.

**Pour un utilisateur débutant, il est préférable de conserver les paramètres par défaut**, car ce logiciel propose de nombreuses options destinées aux utilisateurs expérimentés.

### Installation et utilisation de Ccleaner :

#### A/ Téléchargement :

Cliquez sur l'adresse suivante (ou collez la dans la barre d'adresse de votre navigateur Internet) :

<http://ccleaner.fr/>



ou, sur votre navigateur/moteur de recherche, vous tapez : ccleaner et, ensuite vous pouvez choisir un site de téléchargement : soit le site du fabricant (Piriform) soit d'autres comme, COMMENT CA MARCHE / 01.NET / CLUBIC / etc.....



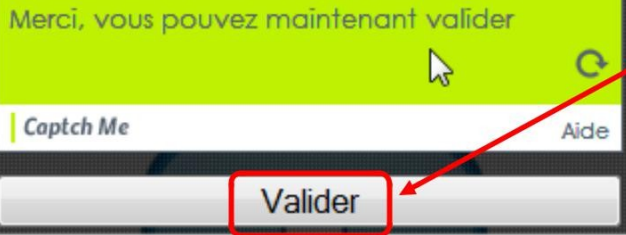
# CCleaner

Optimiser et nettoyer son PC

Cliquer sur « Télécharger CCleaner gratuitement ».

Accueil CCleaner Optimise la performance de votre PC

[Télécharger CCLEANER gratuitement](#)



Il est nécessaire de visionner une publicité (c'est la version gratuite) pour valider le téléchargement.

Lancer le téléchargement.

Accueil » Windows Apps » Réglage du système » Nettoyage et Amélioration » CCleaner 5.00.5050

**CCleaner 5.00.5050**  
Par Piriform (Logiciel gratuit)

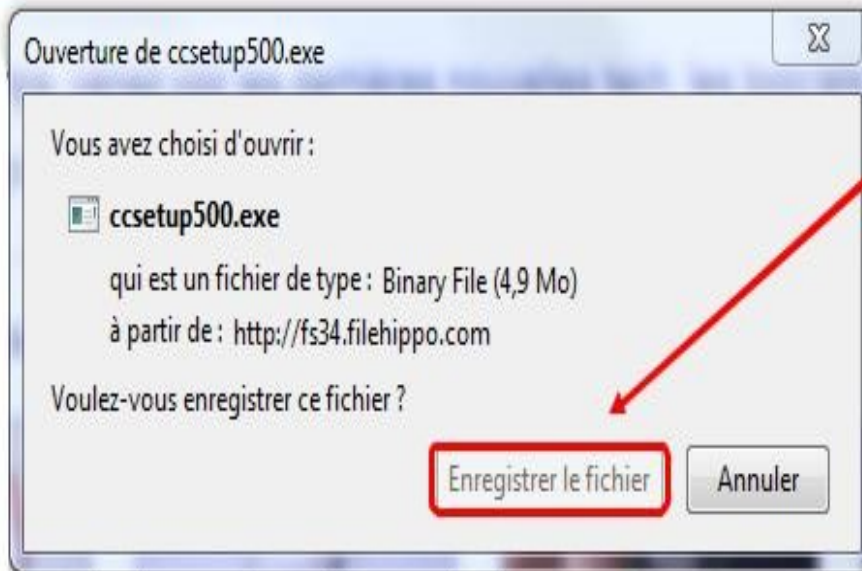
Note des utilisateurs  
★★★★★

Partager 15 Tweeter 0

[Télécharger Dernière version \(4.92MB\)](#)



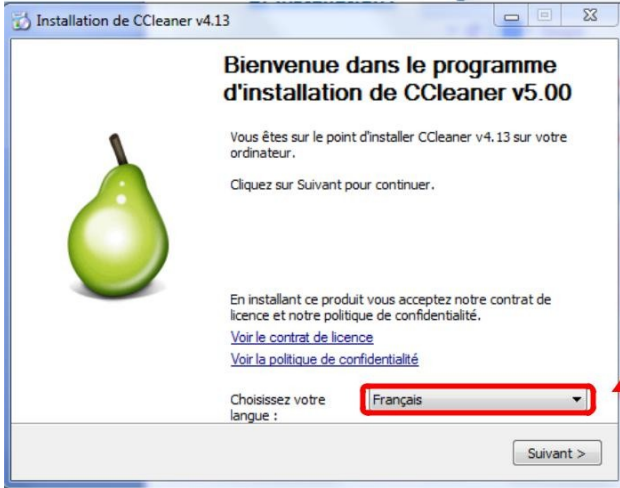
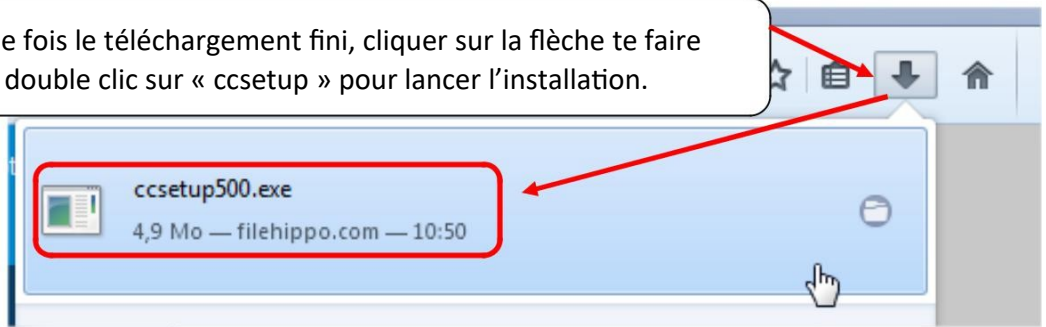
Votre programme est en cours de téléchargement



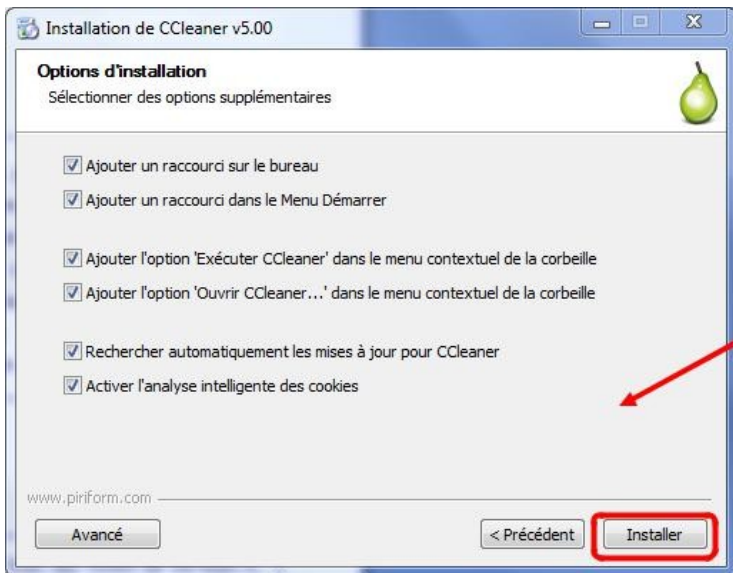
Patienter quelques instants, puis cliquer sur « Enregistrer le fichier ». Par défaut, si vous effectuez le téléchargement avec Mozilla Firefox, le fichier est enregistré dans le dossier « téléchargement ».

## B/ Installation :

Une fois le téléchargement fini, cliquer sur la flèche et faire un double clic sur « ccsetup » pour lancer l'installation.

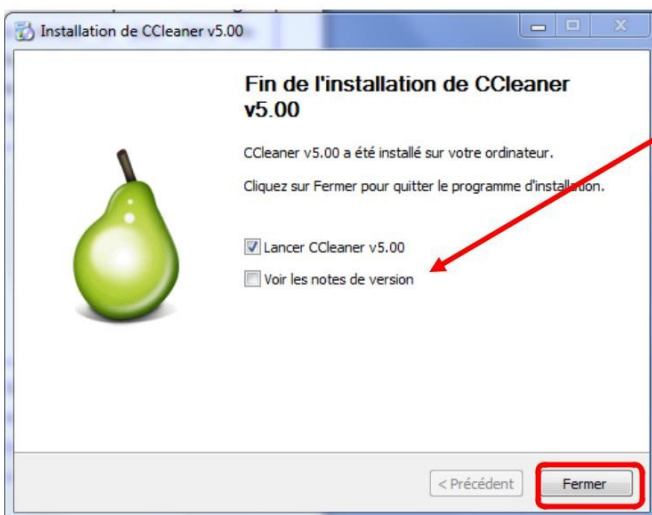


Choisissez la langue française et cliquez sur « Suivant ».



Vous pouvez décocher « Rechercher automatiquement les mises à jour » si vous ne souhaitez pas être dérangé par ces mises à jour lors de l'utilisation de votre PC. Il faudra alors les faire manuellement de temps à autre.

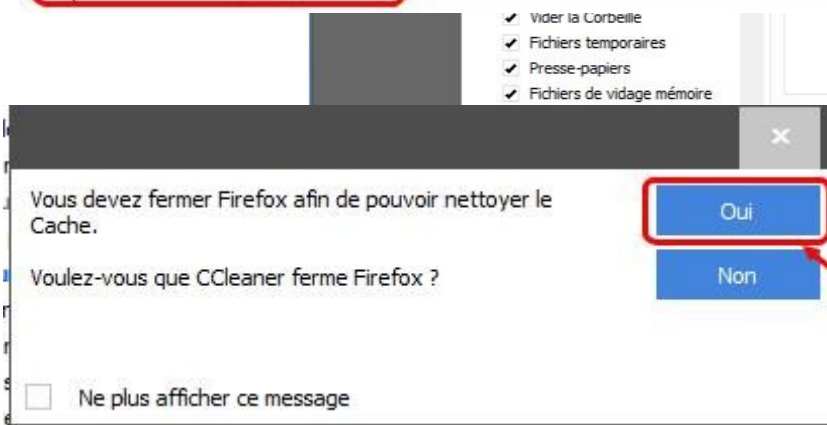
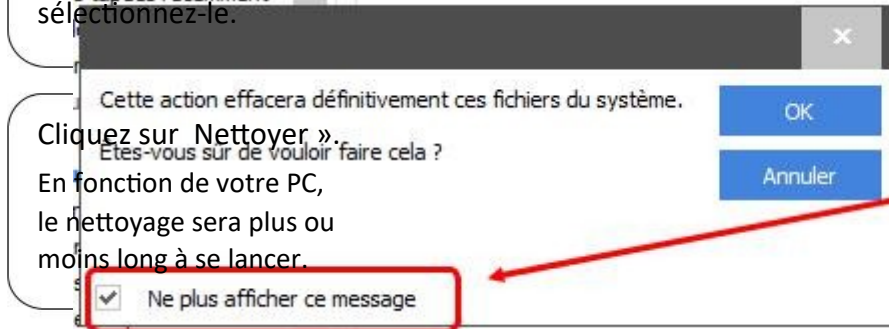
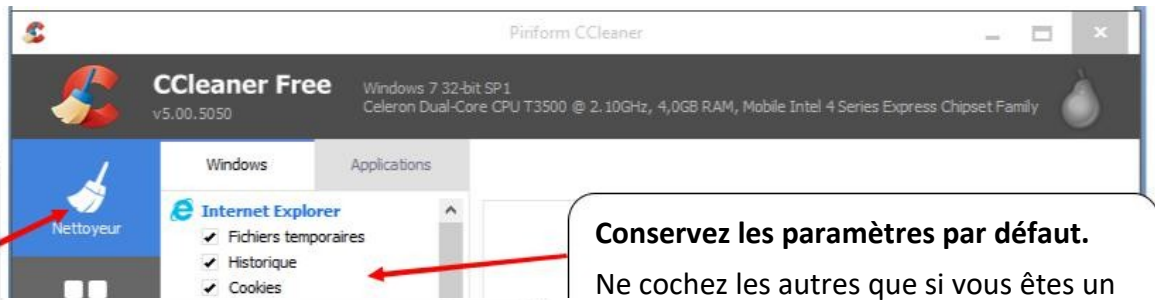
## C/ Fin de l'installation :

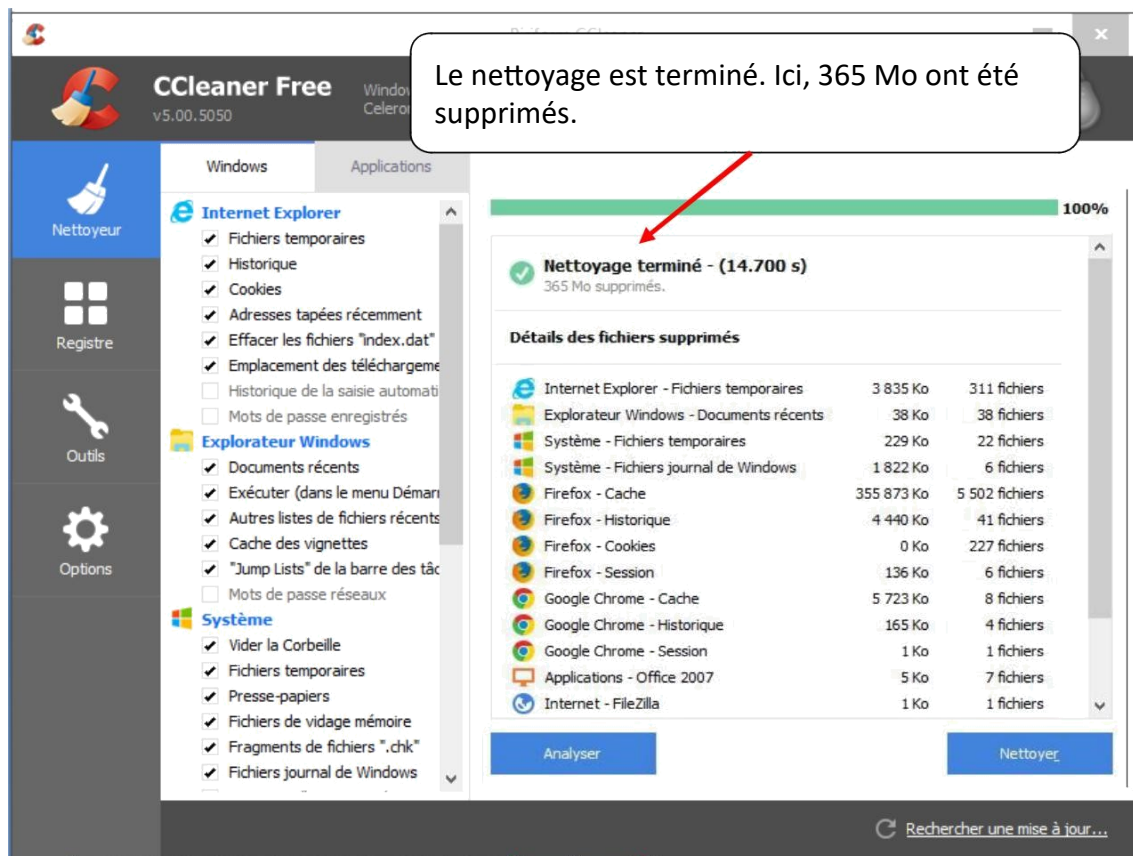


Décochez « Voir les notes de version », puis cliquez sur Fermer. CCleaner va se lancer.



## D/ Utilisation :

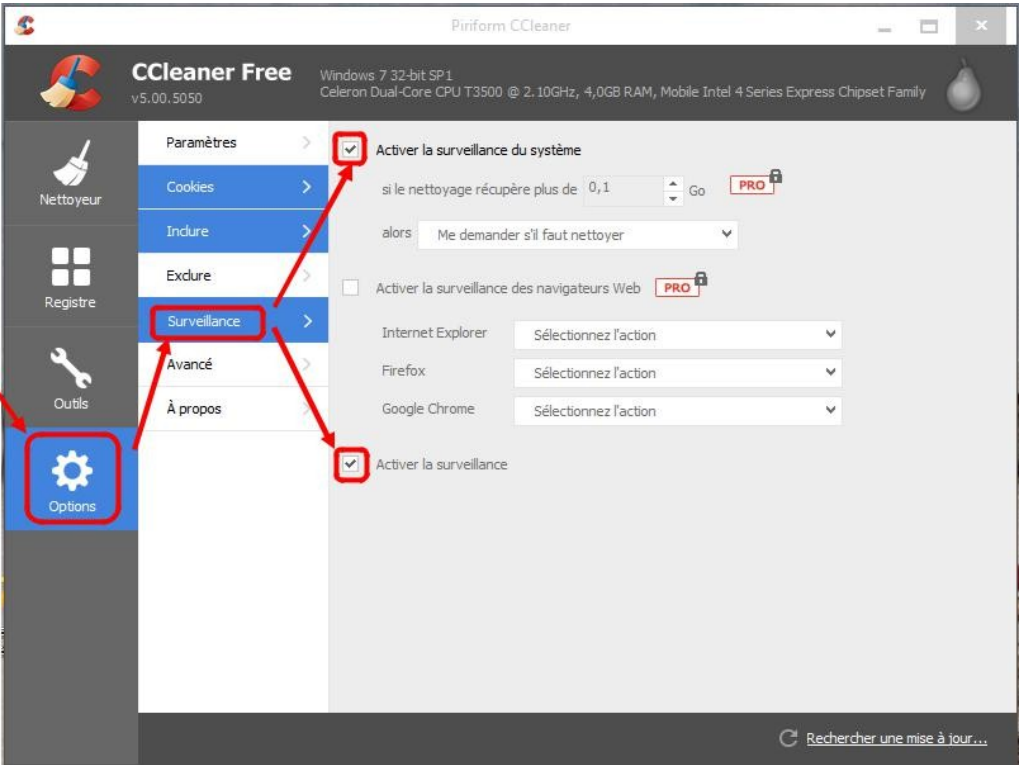




Cette nouvelle version de Ccleaner vous indiquera automatiquement la nécessité d'un nettoyage.



Pour désactiver la surveillance automatique du système, ouvrir Ccleaner, cliquer sur « Options », puis sur « Surveillance » et décocher les cases. Dans ce cas, il faudra régulièrement lancer manuellement Ccleaner pour effectuer un nettoyage.



### 3/ Supprimer les spywares

Le Web regorge de logiciels espions et malveillants communément appelés spywares. Ces mouchards peuvent recueillir des informations sur votre disque dur et les envoyer à une régie publicitaire. Ce ne sont pas à proprement parler des programmes dangereux, mais ils violent votre vie privée et ralentissent votre ordinateur. Ces applications ayant l'habitude de s'installer sur votre PC sans vous demander votre accord, il est très difficile de s'en débarrasser sans passer par un logiciel spécialisé. (Source : info du net.com).

Ici encore, de nombreux logiciels permettent d'effectuer cette tâche. Je vous propose d'en utiliser deux **ADW Cleaner** et **Malwarebytes** (dans leur version gratuite), qui vous permettront de supprimer très facilement ces fichiers indésirables.

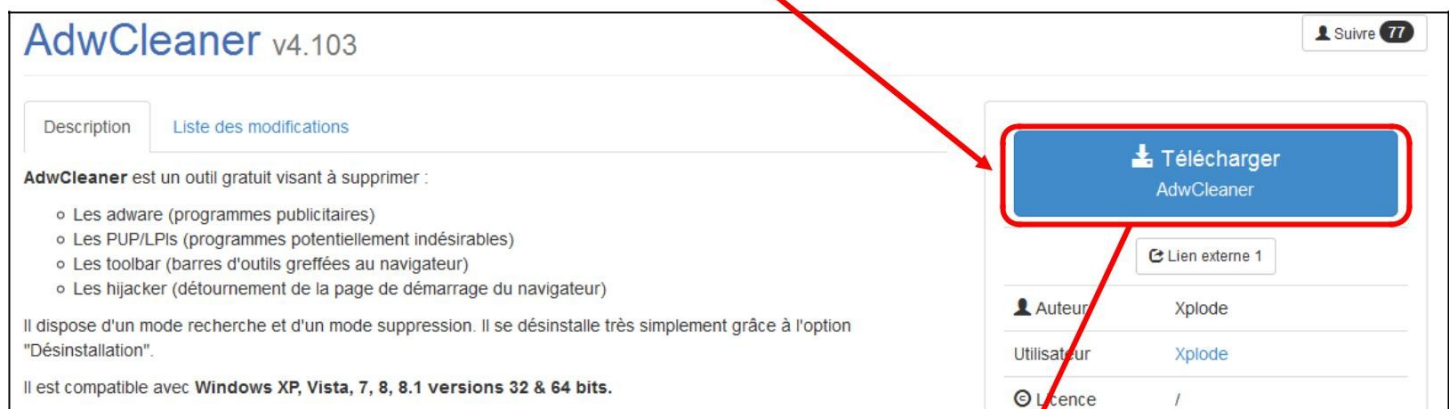
## Installation et utilisation d'ADW Cleaner :

### A/ Téléchargement :

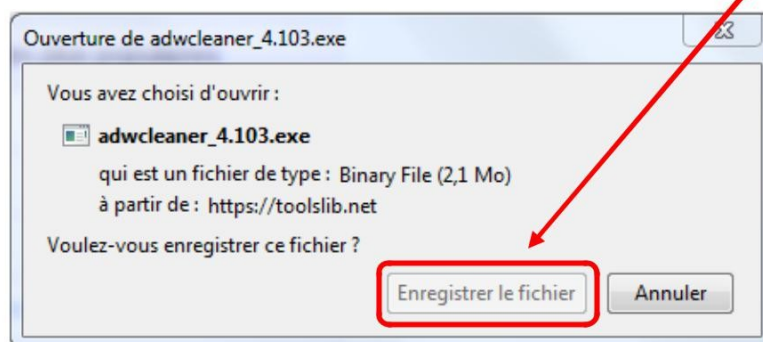
Cliquer sur l'adresse suivante (ou la coller dans la barre d'adresse de son navigateur Internet) :

<https://toolslib.net/downloads/viewdownload/1-adwcleaner/>

Cliquer sur « Télécharger ».

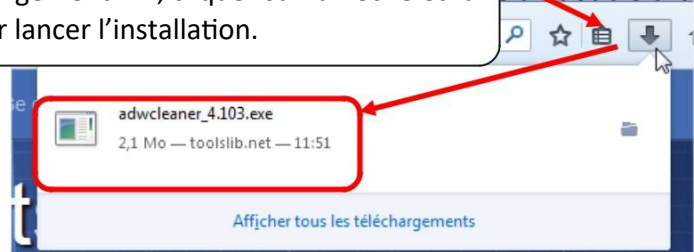


Puis sur « Enregistrer le fichier ».



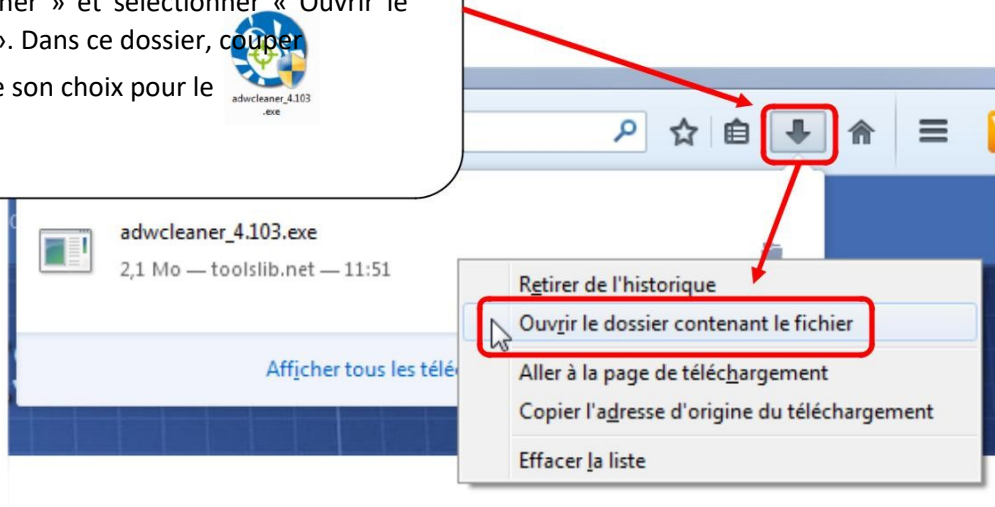
### B/ Installation :

Une fois le téléchargement fini, cliquer sur la flèche et faire un double clic sur « adwcleaner » pour lancer l'installation.



L'installation est provisoire. Vous ne retrouverez pas « adwcleaner » dans la liste des programmes installés sur votre ordinateur. Si vous souhaitez le réutiliser ultérieurement, il est recommandé d'enregistrer le fichier dans un dossier de votre choix :

Cliquer sur la flèche de téléchargement (dans Mozilla), faire un clic droit sur « adwcleaner » et sélectionner « Ouvrir le dossier contenant le fichier ». Dans ce dossier, couper et le coller dans le dossier de son choix pour le retrouver ultérieurement.

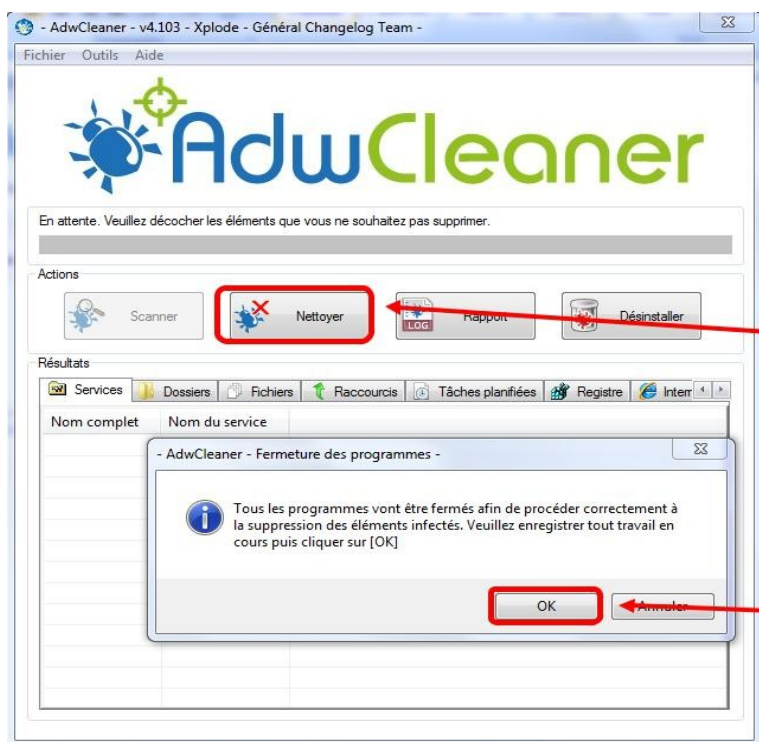


### C/ Utilisation :

Lorsque l'on lance l'installation, une fenêtre s'ouvre :

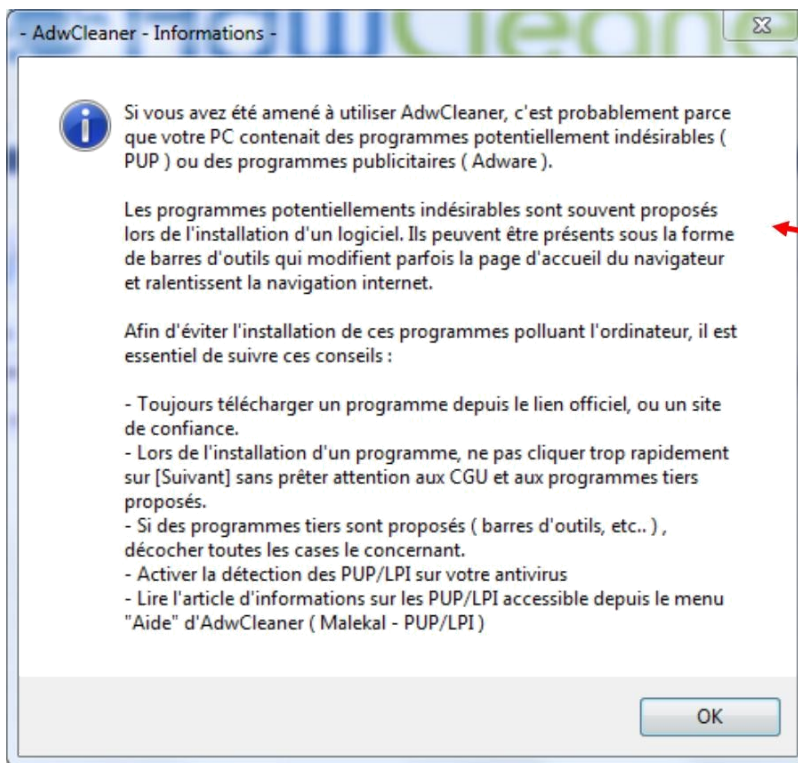


Dans un premier temps, effectuer un scan.



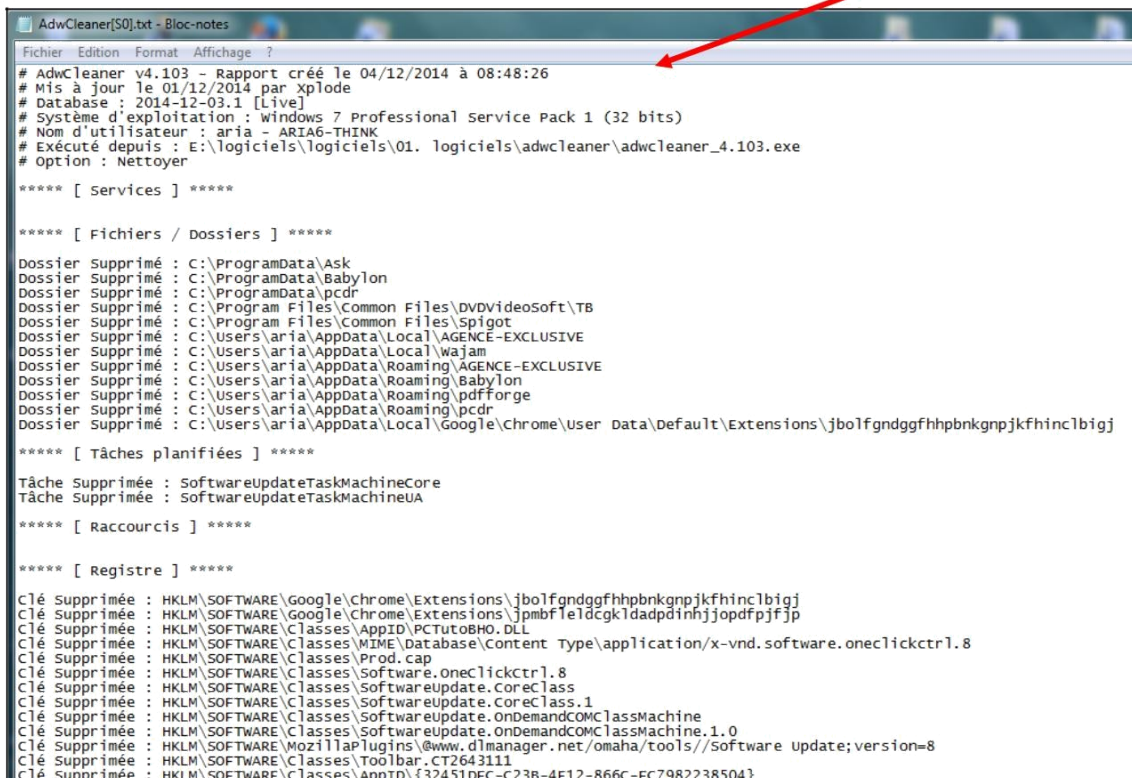
Ensuite, cliquer sur « Nettoyer ». Si des objets malveillants sont détectés, les sélectionner. Il est utile d'effectuer le nettoyage jusqu'à la fin de la procédure même si aucun fichier malveillant n'est trouvé.

Une fois l'analyse terminée, un redémarrage est nécessaire. Tous les programmes ouverts seront fermés.



Un message d'information est affiché. Il est utile de le lire pour éviter d'être de nouveau contaminé par les malwares.

Après le redémarrage, un message d'information indique les fichiers supprimés.



# Installation et utilisation de Malwarebytes :

**Adw Cleaner supprime la plupart des spywares, toutefois, Malwarebytes permettra de compléter le nettoyage.**

## A/ Téléchargement :

Cliquer sur l'adresse suivante (ou la coller dans la barre d'adresse de son navigateur Internet) :  
<http://fr.malwarebytes.org/>

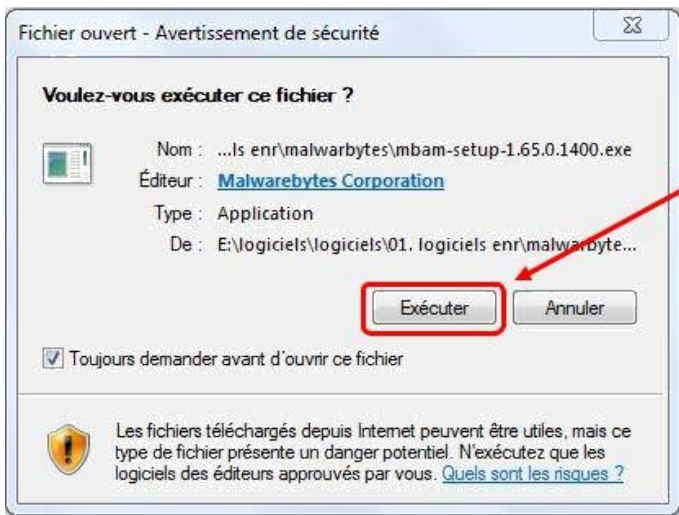
The screenshot shows the Malwarebytes website homepage. At the top, there is a navigation bar with the Malwarebytes logo and links for 'Pour la maison', 'Pour les entreprises', 'Téléchargements', 'Support', and 'Entreprise'. Below the navigation bar, there is a main banner area. On the left, a black box contains the text 'LE NOUVEAU Malwarebytes Anti-Malware'. Below this, a larger black box contains the text 'Vous protégez contre les nouvelles menaces en ligne que les antivirus ne peuvent détecter.' To the right of this text is a cartoon character of a person with arms raised. Below the character is a red button labeled 'VERSION GRATUITE À TÉLÉCHARGER'. To the right of the banner is a large illustration of a robot with a blue 'M' on its chest. Below the robot is a green button labeled 'ACHETER LA VERSION PREMIUM'. A white callout box with a red arrow pointing to the red button contains the text 'Cliquez sur « Version gratuite à télécharger ».' Another red arrow points from the green button to the red button.

The screenshot shows a Windows file download dialog box titled 'Ouverture de mbam-setup-2.0.1.1004.exe'. The dialog box contains the following text: 'Vous avez choisi d'ouvrir :', 'mbam-setup-2.0.1.1004.exe', 'qui est un fichier de type : Binary File (16,5 Mo)', 'à partir de : http://data-cdn.mbamupdates.com', and 'Voulez-vous enregistrer ce fichier?'. At the bottom of the dialog box are two buttons: 'Enregistrer le fichier' and 'Annuler'. A red box highlights the 'Enregistrer le fichier' button. A white callout box with a red arrow pointing to the button contains the text 'Ensuite, cliquez sur « Enregistrer le fichier ». Par défaut, si vous effectuez le téléchargement avec Mozilla Firefox, le fichier est enregistré dans le dossier « téléchargement ».' Another red arrow points from the callout box to the 'Enregistrer le fichier' button.

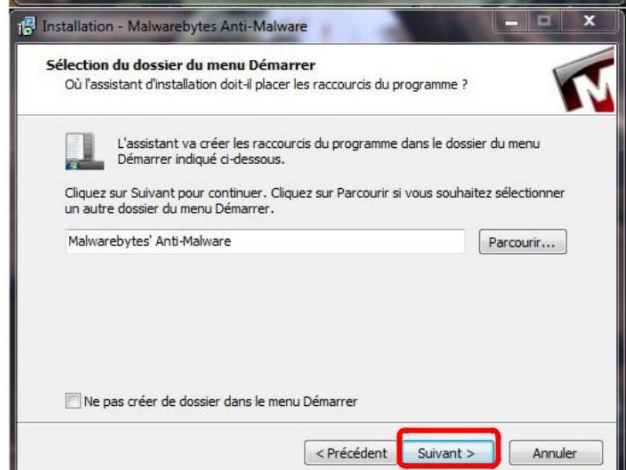
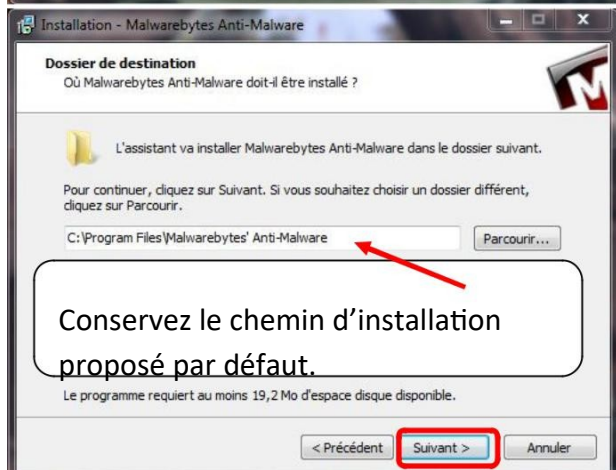
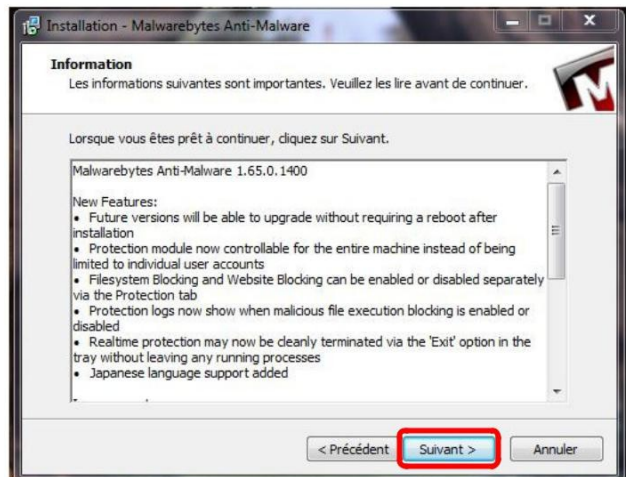
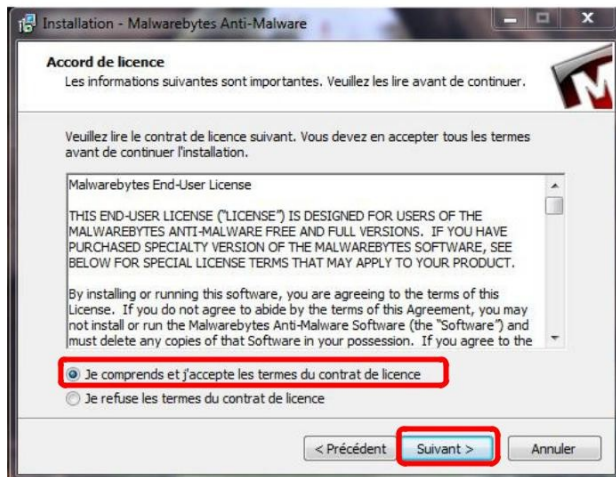
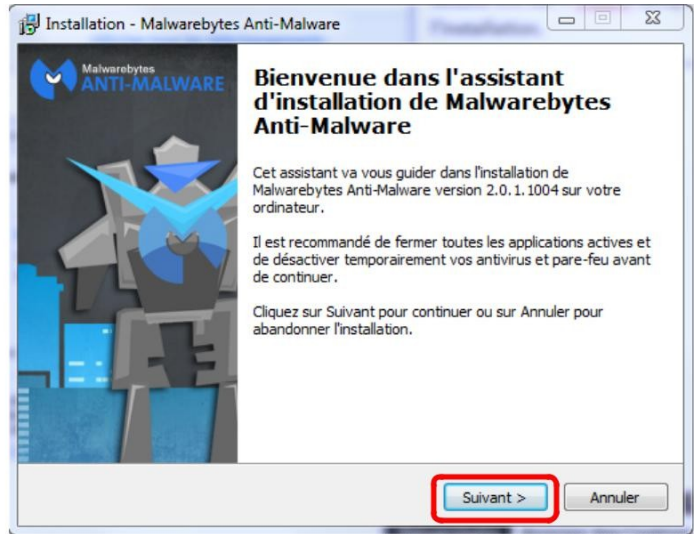
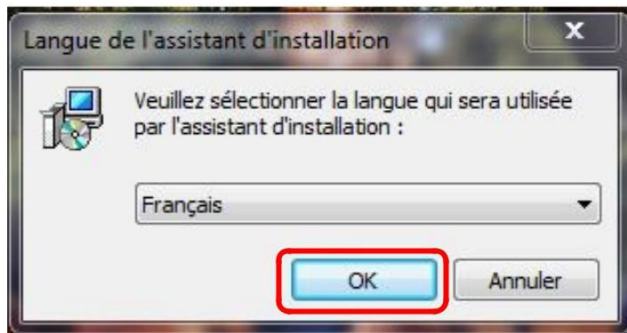
## B/ Installation :

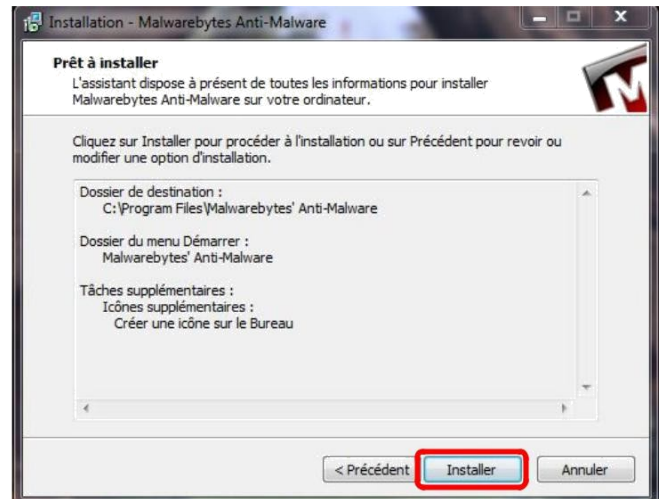
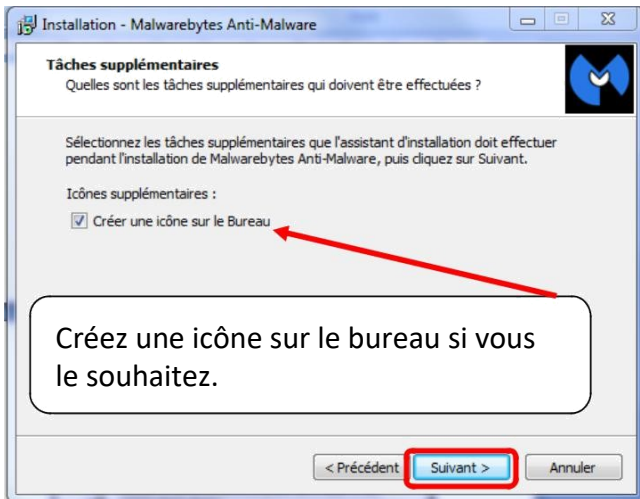
Une fois le téléchargement fini, faites un double clic sur « mbam-setup » pour lancer l'installation.

The screenshot shows a browser's download bar. The address bar contains 'comparatif antimalware'. Below the address bar, there is a download bar with a list of files. The first file is 'mbam-setup-2.0.1.1004.exe', which is 16,5 Mo and was downloaded from 'malwarebytes.org' at 10:42. A red box highlights this file. A white callout box with a red arrow pointing to the file contains the text 'Une fois le téléchargement fini, faites un double clic sur « mbam-setup » pour lancer l'installation.' Another red arrow points from the callout box to the file. At the bottom of the download bar, there is a link 'Afficher tous les téléchargements'.



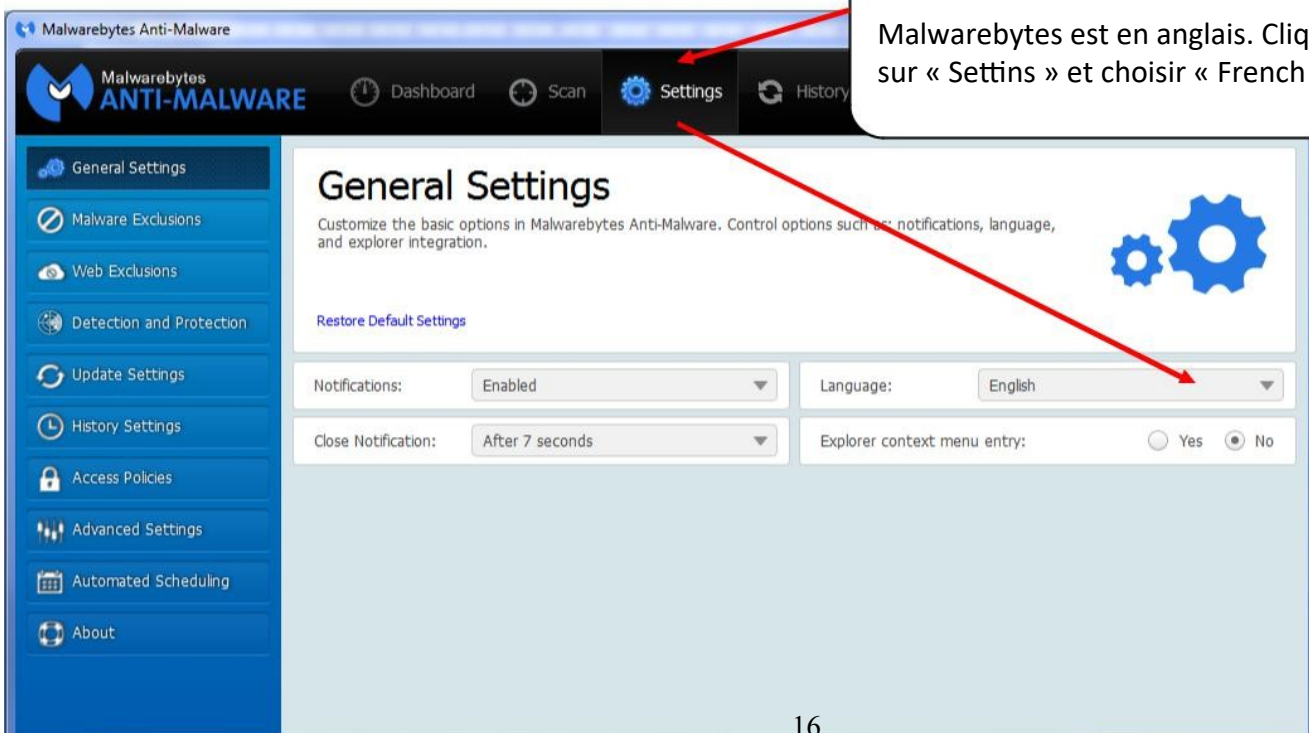
Lancez l'installation.





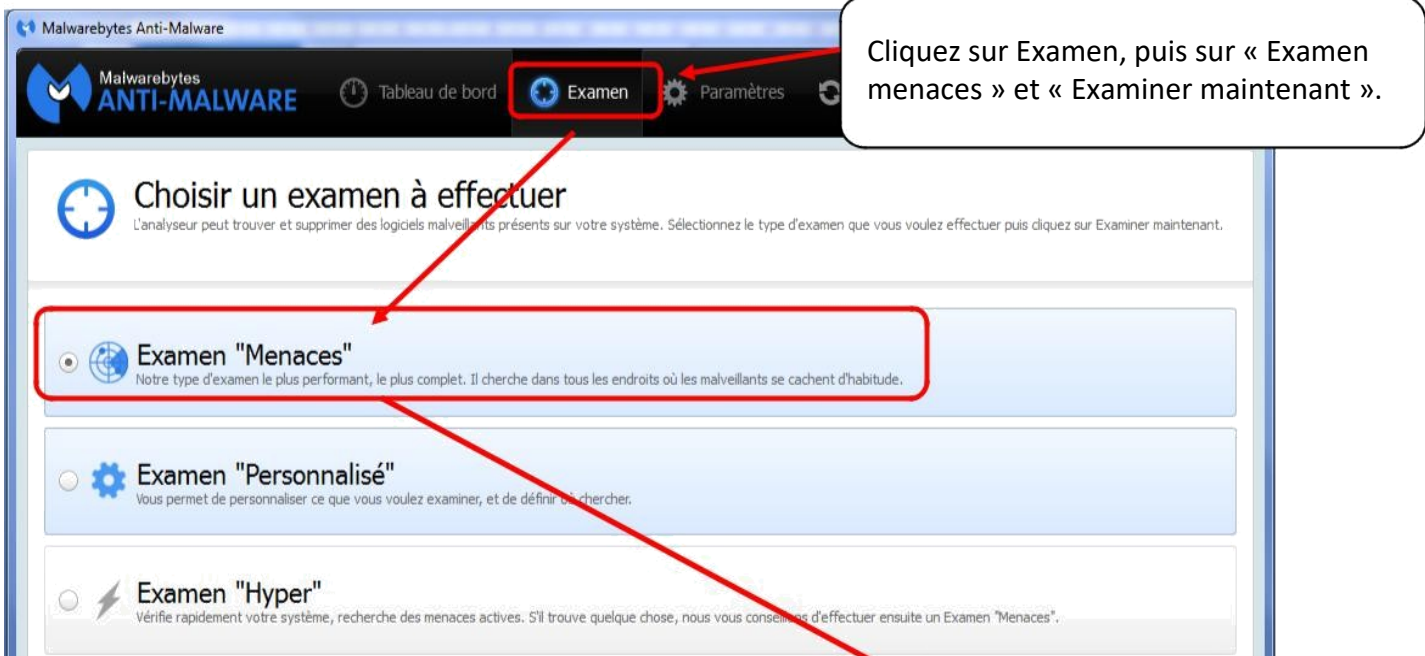
Désélectionnez « Activer l'essai de Malwarebytes » puis cliquez sur « Terminer ». Si ensuite une mise à jour de la base de données est demandée, acceptez-la.

**D/ Utilisation :**

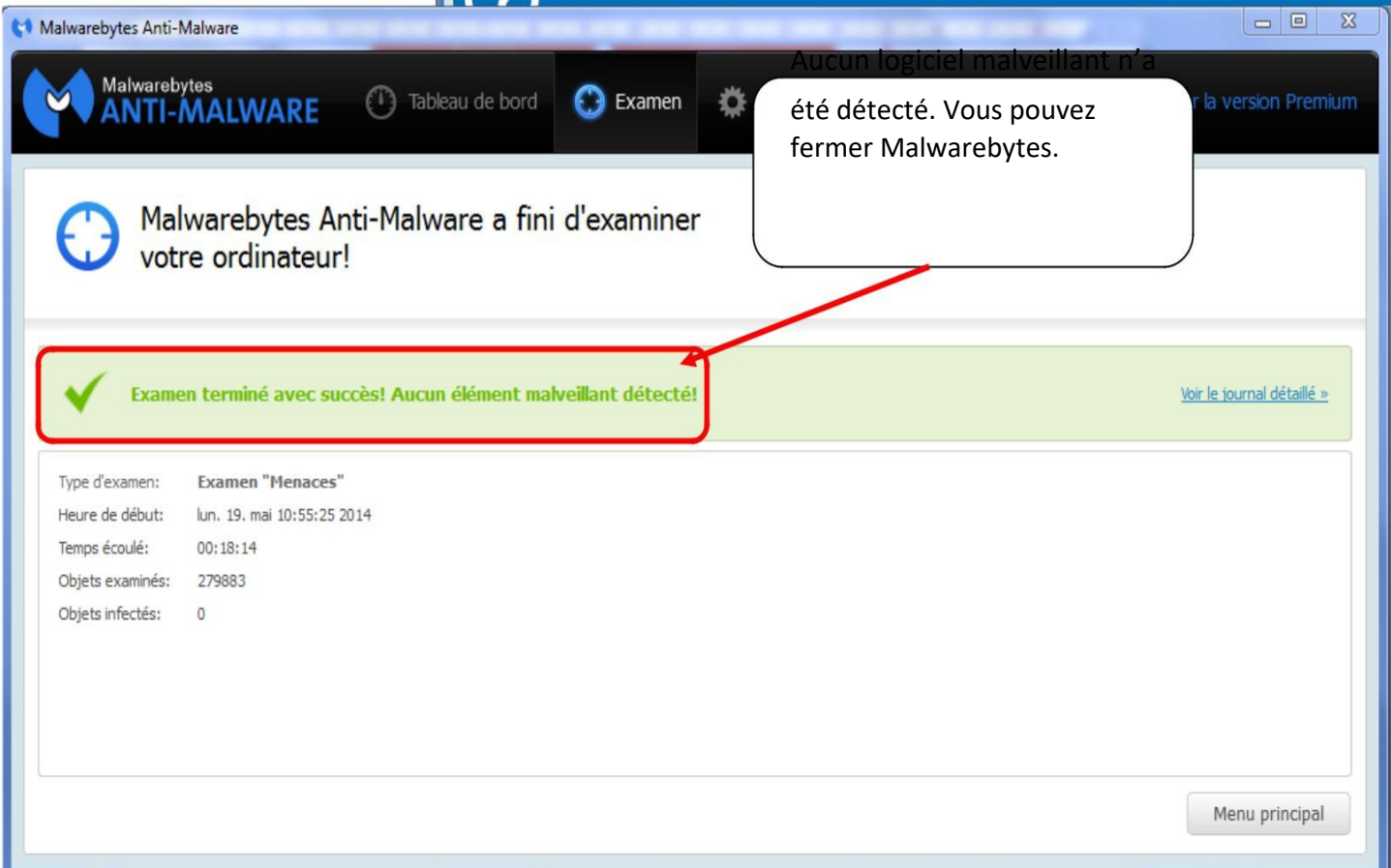
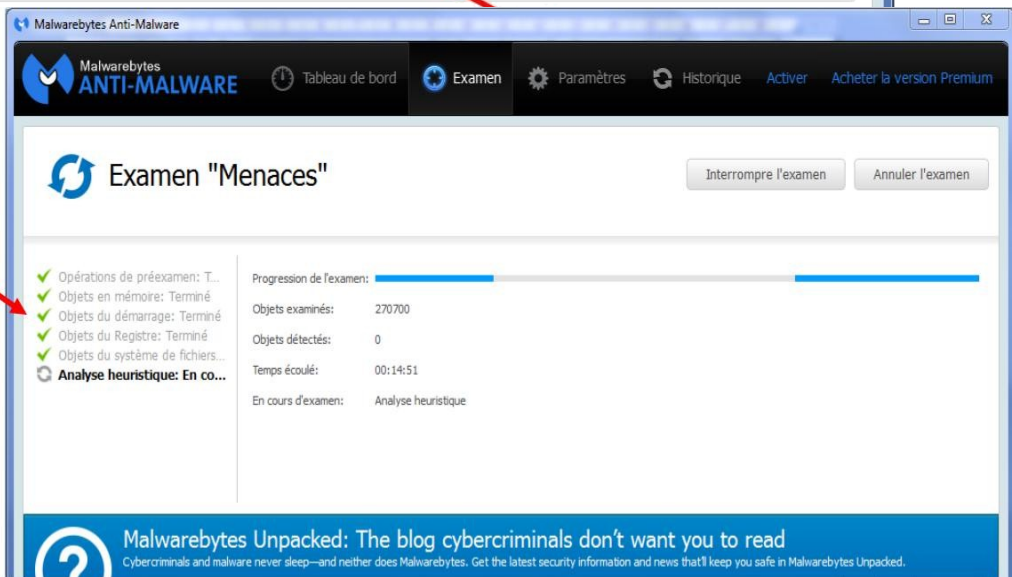


Par défaut, l'interface de Malwarebytes est en anglais. Cliquez sur « Settins » et choisir « French ».





Malwarebytes analyse votre ordinateur. Cela peut être plus ou moins long en fonction de votre ordinateur et du nombre d'infections.



Malwarebytes Anti-Malware (Gratuit) 2.0.4.1028

Malwarebytes ANTI-MALWARE

Tableau de bord Examen Paramètres Historique Activer Acheter la version Premium

Articles non-malware détectés : 2

Choisissez une action pour les éléments détectés!

Élément détecté	Type	Action	Emplacement
PUP.Optional.HSW	Fichier	Ignorer une fois	C:\Users\aria\AppData\Local\Temp\ICReinstall_cleaner_5-0_fr_14492.exe
PUP.Optional.FreeMakeConverter.A	Valeur du Registre	Ignorer une fois	HKLM\SOFTWARE\MOZILLA\FIREFOX\EXTENSIONS\fmconverter@gmail.com

Tout mettre en quarantaine Annuler Appliquer les actions

Des logiciels malveillants ont été détectés. Il faut cliquer sur « Tout mettre en quarantaine ».

Remarque : Ces 2 malwares ont été trouvés alors que le PC a été nettoyé avec Adwcleaner précédemment.

Si un message demande de redémarrer le PC pour terminer la suppression, acceptez afin que tous les malwares soient mis hors d'état de nuire.

Fin du nettoyage des éléments. Consultez le journal pour plus de détails. Afficher le journal détaillé >

Élément détecté	Type	Action	Emplacement
-----------------	------	--------	-------------

Malwarebytes Anti-Malware

Tous les éléments sélectionnés ont été supprimés avec succès. Un fichier journal a été enregistré dans le dossier des journaux.

Votre ordinateur doit redémarrer pour parachever le processus de suppression. Voulez-vous le faire redémarrer maintenant?

Oui Non

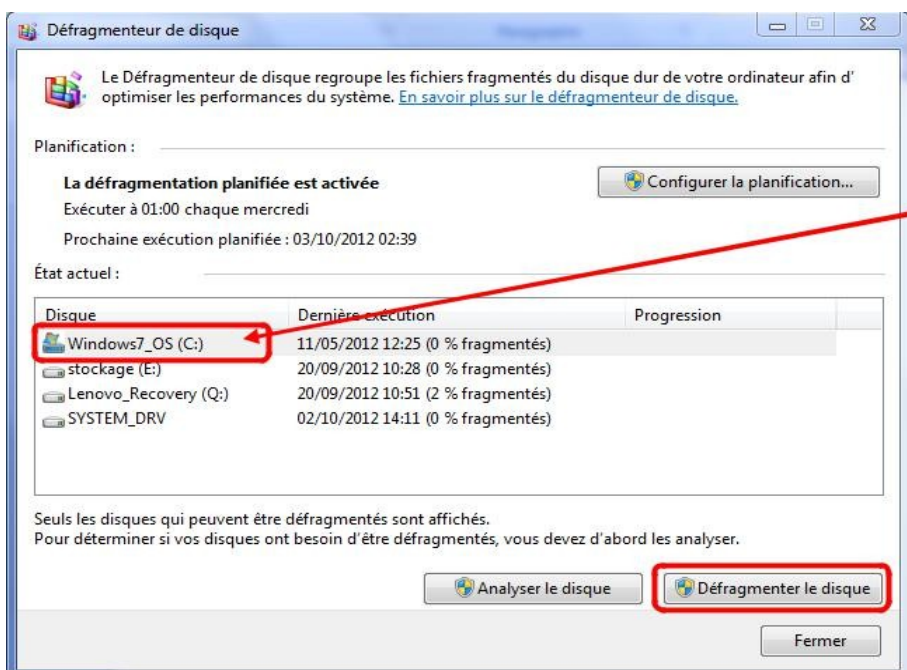
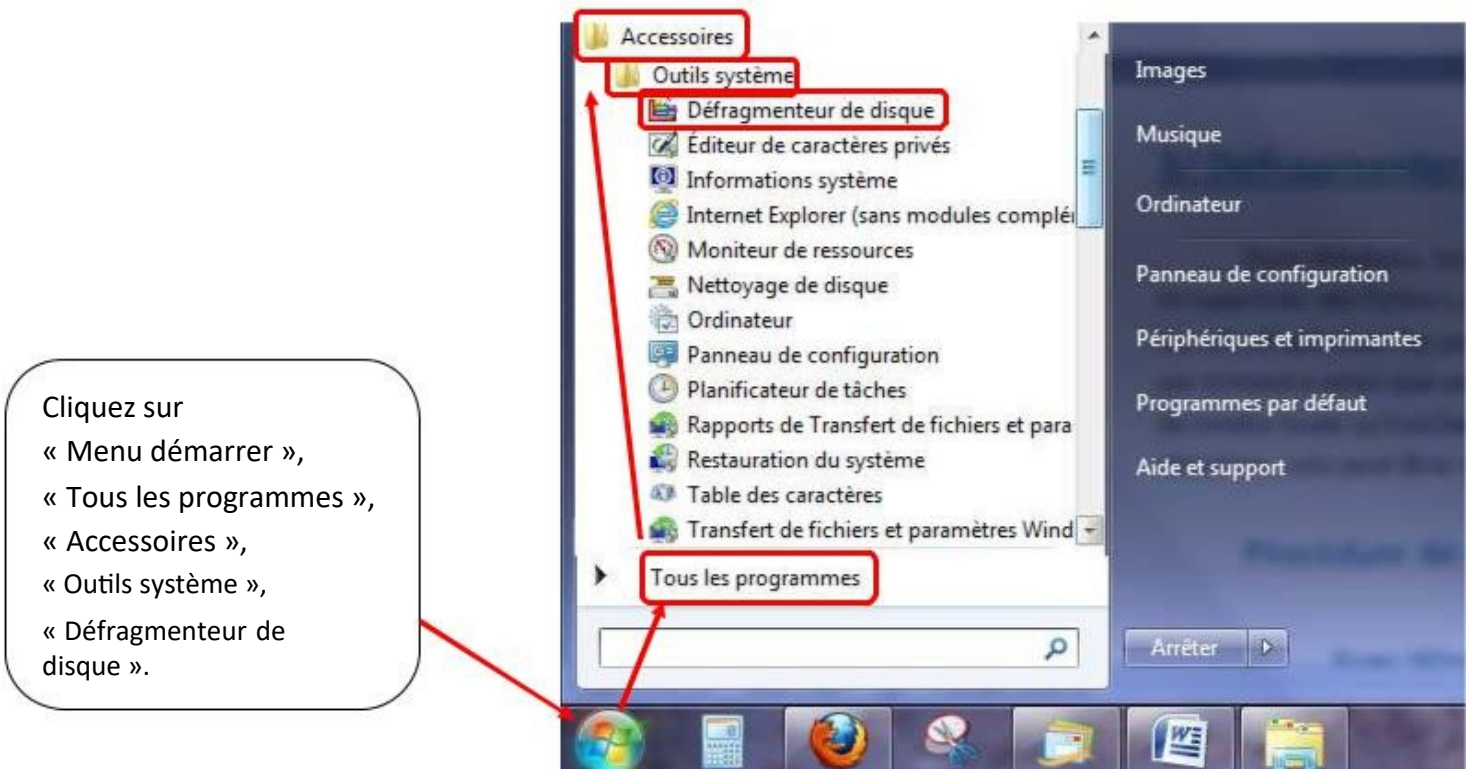
### 3/ Défragmenter son disque dur (sauf SSD).

Dans Windows, les fichiers sont fragmentés à force d'installer/désinstaller des programmes, de créer et supprimer des fichiers, etc...

Le *Défragmenteur* de disque va regrouper les fichiers fragmentés du disque dur afin d'optimiser les performances du système. Cette opération peut s'effectuer tous les mois ou une fois par trimestre selon que vous sollicitez beaucoup ou pas votre disque dur.

Le défragmenteur a pour rôle de rendre un maximum de fraîcheur au PC. Répétez l'opération pour chacun de vos disques si vous en avez plusieurs. Attention, cela peut être relativement long si vous avez un disque dur lourd et un ordinateur assez ancien. (Source : infos-du-net.com).

#### Procédure de défragmentation avec l'outil Windows :



Sélectionnez le (ou les) disque(s) dur(s) que vous souhaitez défragmenter, puis lancez la défragmentation. Je déconseille de planifier la défragmentation, car elle sollicite beaucoup de mémoire et il est préférable de la faire alors que l'on n'utilise pas le PC.

## 4/ Nettoyer son navigateur INTERNET des barres d'outils non souhaitées

Lors de l'installation de nombreux logiciels libres, des barres d'outils (**Toolbar**) sont ajoutées, si l'on n'y prend pas garde, aux navigateurs Internet (Internet Explorer, Mozilla Firefox ou autres).

Ces barres d'outils peuvent représenter plusieurs inconvénients : réduire la taille de la fenêtre du navigateur ; ralentir la vitesse de navigation en envoyant, à votre insu, des informations lorsque vous naviguez sur Internet (de la même manière que les spywares).

### Procédure de désactivation de ces barres :

#### A/ Dans Internet Explorer :

Ici, deux barres d'outils ont été ajoutées à Internet Explorer : la barre Google et la barre Yahoo.

Pour les désactiver, cliquez sur « Outils », puis sur « Gérer les modules complémentaires ».

The screenshot shows the Internet Explorer interface with the 'Outils' menu open. The 'Gérer les modules complémentaires' option is highlighted with a red box. A red arrow points from the 'Outils' menu to this option. Another red arrow points from the 'Gérer les modules complémentaires' option to a text box explaining the next steps.

Sélectionnez la barre d'outils Yahoo, puis cliquez sur « Désactiver ».

Une confirmation de désactivation est demandée.

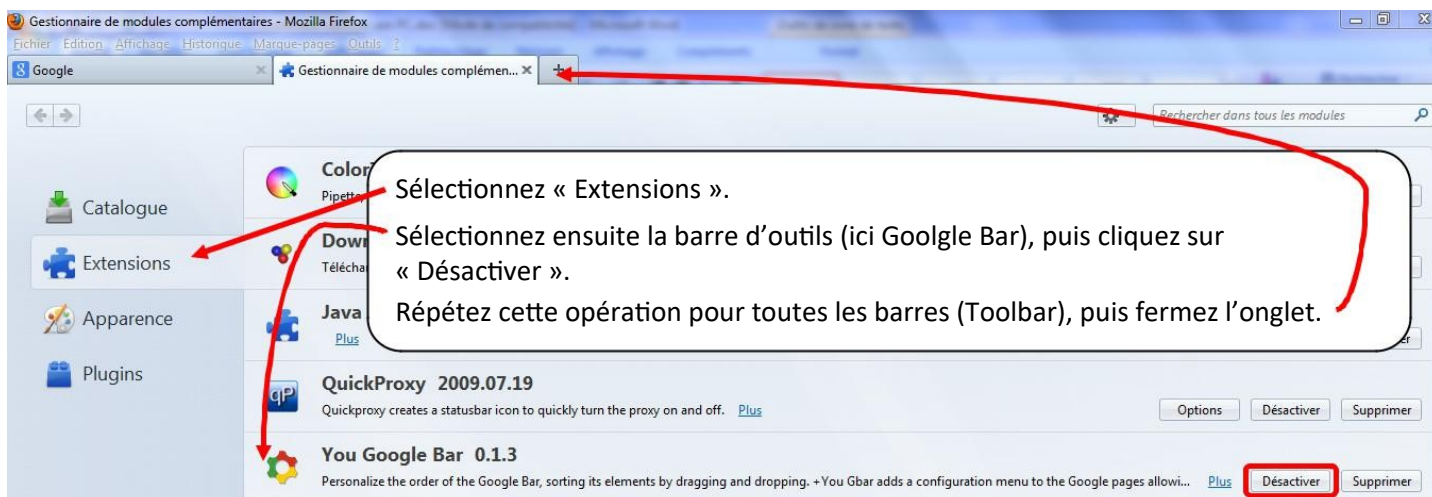
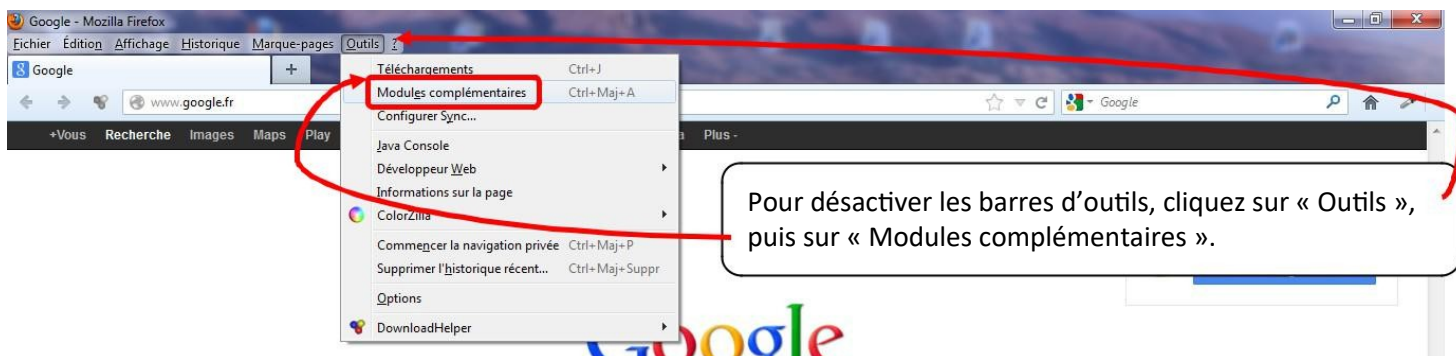
Répétez cette opération pour toutes les barres (Toolbar), puis fermez la fenêtre.

Les barres disparaîtront au prochain redémarrage d'Internet Explorer.

Type de module complémentaire	Nom	Éditeur	État	Date du fichier	Version	Durée de ...
Barres d'outils et extensions	<b>(Non vérifié) Google Inc.</b>					
	Google	(Non vérifié) Google Inc.	Activé	13/09/2006 16:02	3.0.129.5	0.40 s
	Google Toolbar Helper	(Non vérifié) Google Inc.	Activé	13/09/2006 16:02	3.0.129.5	0.06 s
Barres d'outils et extensions	<b>Yahoo! Inc.</b>					
	Yahoo! Toolbar	Yahoo! Inc.	Activé	12/01/2012 06:44	8.4.3.34	0.97 s
	Yahoo! Toolbar Helper	Yahoo! Inc.	Activé	12/01/2012 06:44	8.4.3.34	0.02 s
	SingleInstance Class	Yahoo! Inc.	Désactivé	28/07/2008 12:47	7.2.2.0	
Barres d'outils et extensions	<b>Hewlett-Packard Company</b>					
	HP Print Enhancer	Hewlett-Packard Comp...	Activé	21/05/2009 21:54	130.1.27...	22.34 s
	HP Smart BHO Class	Hewlett-Packard Comp...	Activé	21/05/2009 21:54	130.1.27...	0.93 s
	Afficher ou masquer l'HP Sma...	Hewlett-Packard Comp...	Activé	21/05/2009 21:54	130.1.27...	
	HP Smart Web Printing	Hewlett-Packard Comp...	Activé	21/05/2009 21:54	130.1.27...	

The screenshot shows the 'Gérer les modules complémentaires' window. The 'Yahoo! Toolbar' is selected in the list. A red arrow points from the 'Désactiver' button in the 'Désactiver le composant supplémentaire' dialog box to the 'Yahoo! Toolbar' entry in the list. Another red arrow points from the 'Désactiver' button in the dialog box to the 'Désactiver' button in the main window.

## B/ Dans Mozilla Firefox :



## 5/ ANTI VIRUS

Un antivirus, est un logiciel spécialisé qui protège votre ordinateur.

**UN SEUL DOIT ÊTRE ACTIF SUR VOTRE MACHINE.**

Pour les utilisateurs de W10, un antivirus efficace est intégré à l'OS qui s'active en l'absence d'un autre antivirus.

Il est toujours possible de choisir son logiciel de protection, il en existe plusieurs en version gratuite : AVAST/AVG/KAPERSKY/AVIRA/BITDEFENDER/TOTAL AV  
MAC AFEE.

Le meilleur antivirus est l'utilisateur en évitant les sites à risques, mais un peu d'aide est parfois indispensable pour se libérer des virus, vers, spywares, rootkits, keylogger.  
ransomwares.

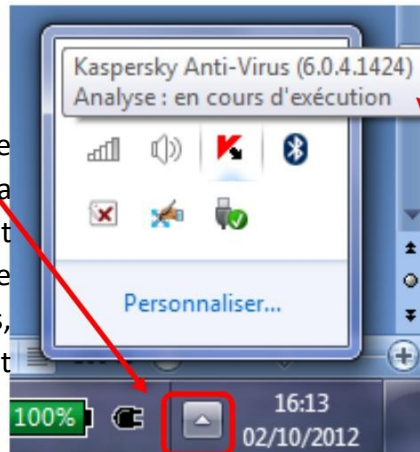
Il semblerait, qu'actuellement, les meilleurs seraient : AVIRA et BIT DEFENDER.  
(AVAST aurait été accusé de mauvais comportement...?)

## Vérifier l'antivirus

Il est important d'un part de vérifier que votre antivirus est actif et à jour.

Si vous utilisez Kaspersky, l'icône

**K**, en bas à droite de votre bureau (ou en développant la flèche au même endroit) doit être colorée en rouge. Si elle est grisée ou n'apparaît pas, c'est que votre logiciel n'est pas actif.



En laissant le curseur sur l'icône **K**, une fenêtre indique la date de mise à jour des bases antivirales.

## 6/ Désinstaller proprement un logiciel

Lorsque vous désinstallez un logiciel avec l'outil Windows (Panneau de configuration, suppression de programmes), il subsiste de nombreuses traces dans votre disque dur et dans votre système. Ces traces peuvent à la longue finir par ralentir votre PC, voire le rendre instable.

De nombreux logiciels permettent d'effectuer une suppression propre et complète. Je vous propose d'utiliser **Revo Uninstaller** (dans sa version gratuite).

### Installation et utilisation de Revo Uninstaller :

#### A/ Téléchargement :

Cliquer sur l'adresse suivante (ou la coller dans la barre d'adresse de son navigateur Internet) :

[http://www.revouninstaller.com/start\\_freeware\\_download.html](http://www.revouninstaller.com/start_freeware_download.html)

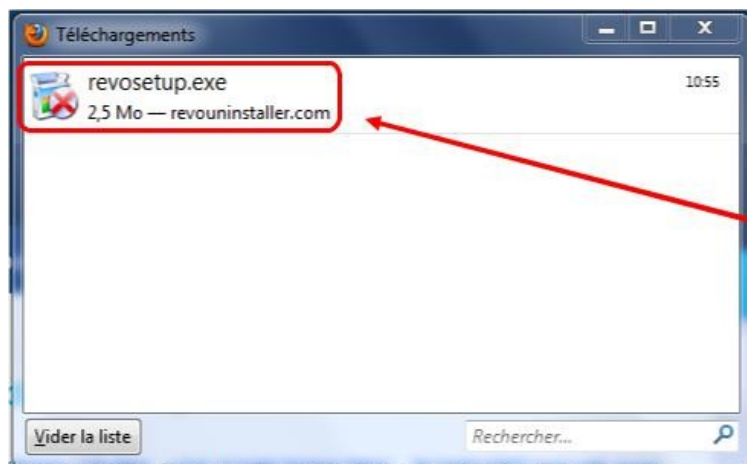


The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window displaying the Revo Uninstaller website. A file download dialog box titled "Ouverture de revosetup.exe" is open, showing the file "revosetup.exe" (2.5 Mo) and asking if the user wants to register it. A red arrow points from the "Enregistrer le fichier" button in the dialog to a callout box. The callout box contains the following text:

Patiencez quelques secondes, le temps que le téléchargement de la version gratuite se lance.  
Cliquez ensuite sur « Enregistrer le fichier ».  
Ne cliquez pas sur « Download » (version payante).

On the website, a "DOWNLOAD" button is crossed out with a red 'X', and a "Thank you for downloading Revo Uninstaller" message is visible.

#### B/ Installation :



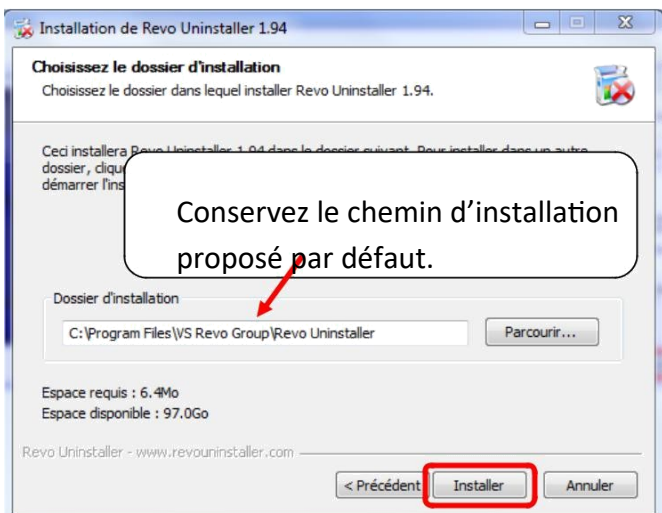
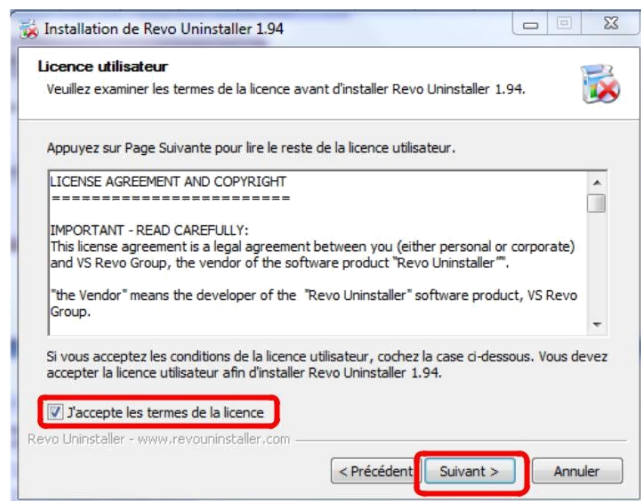
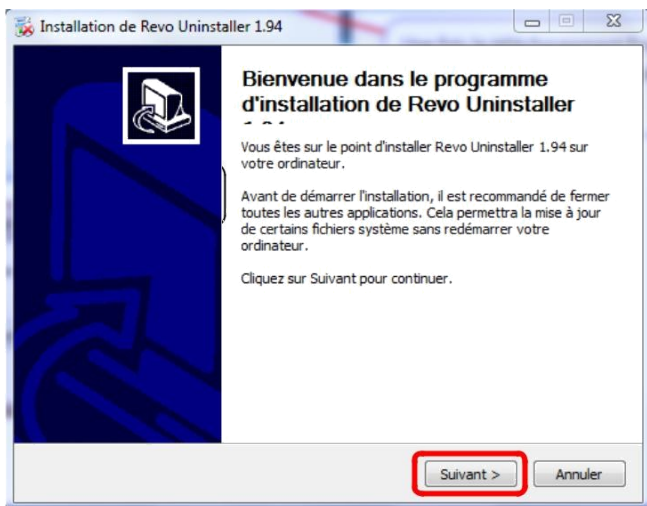
The screenshot shows the Windows "Téléchargements" (Downloads) folder. The file "revosetup.exe" (2,5 Mo) is listed, with a red box around it. A red arrow points from the file to a callout box.

Une fois le téléchargement fini, faites un double clic sur « revosetup » pour lancer l'installation.

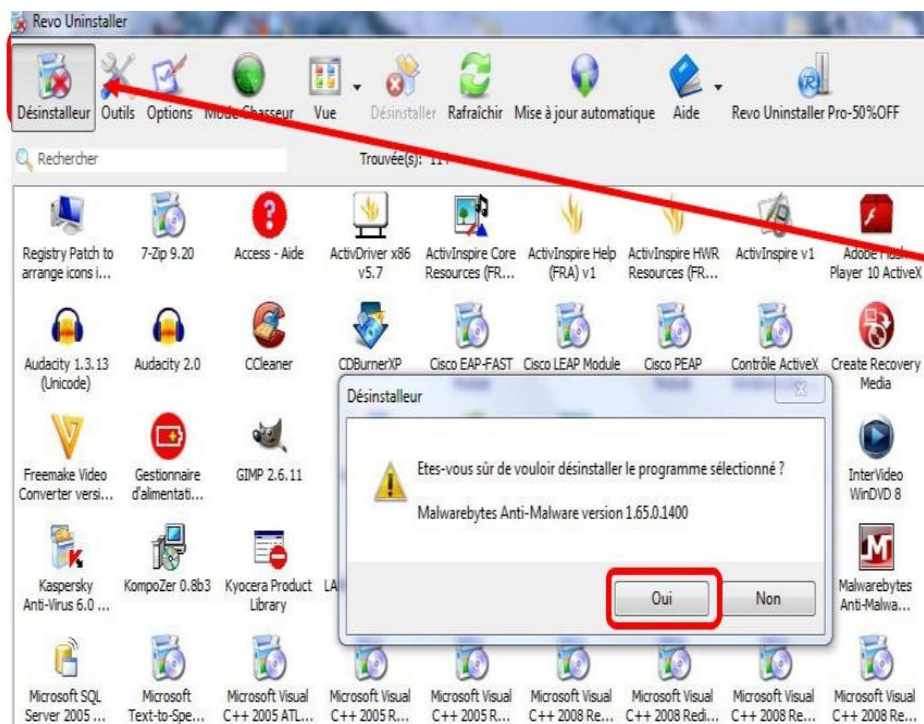


The screenshot shows the "Installer Language" dialog box. It asks the user to "Please select a language." and has a dropdown menu with "French" selected. The "OK" button is highlighted with a red box. A red arrow points from the "OK" button to a callout box.

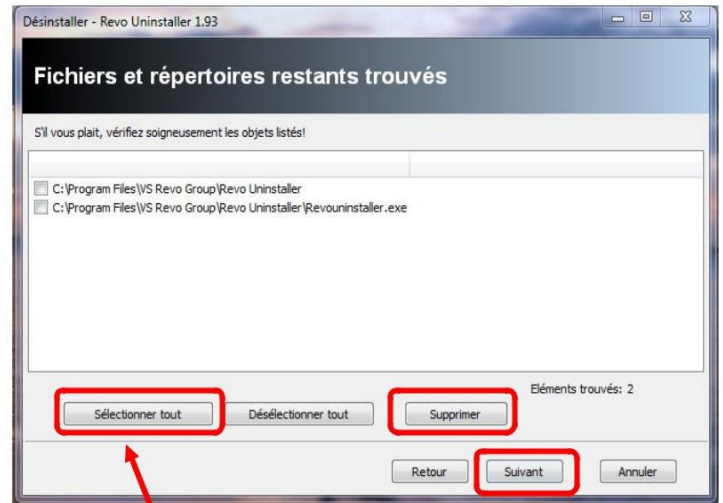
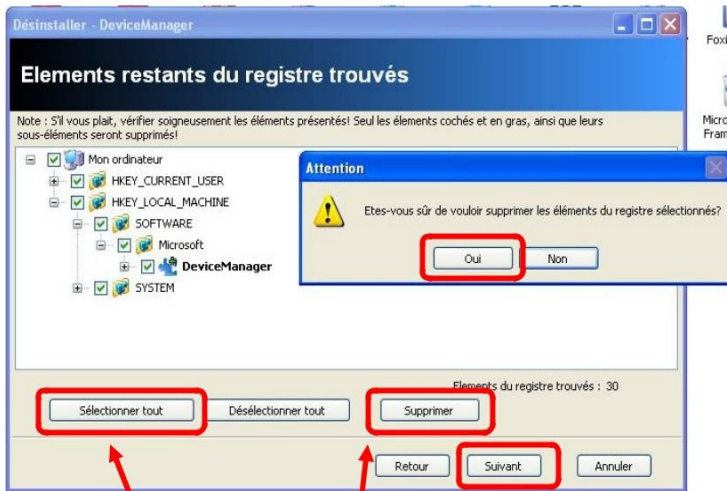
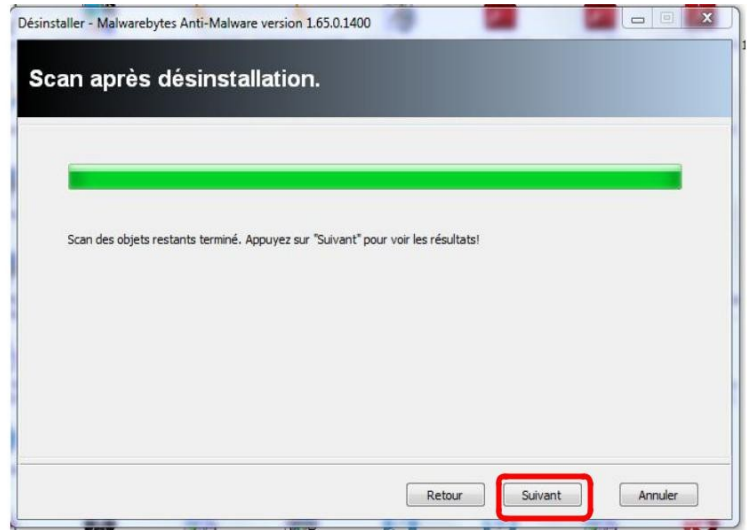
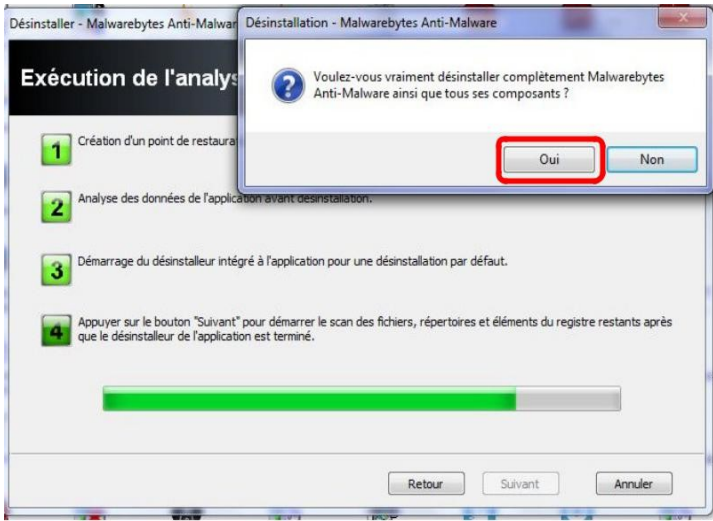
Sélectionnez « French ».



## D/ Utilisation :







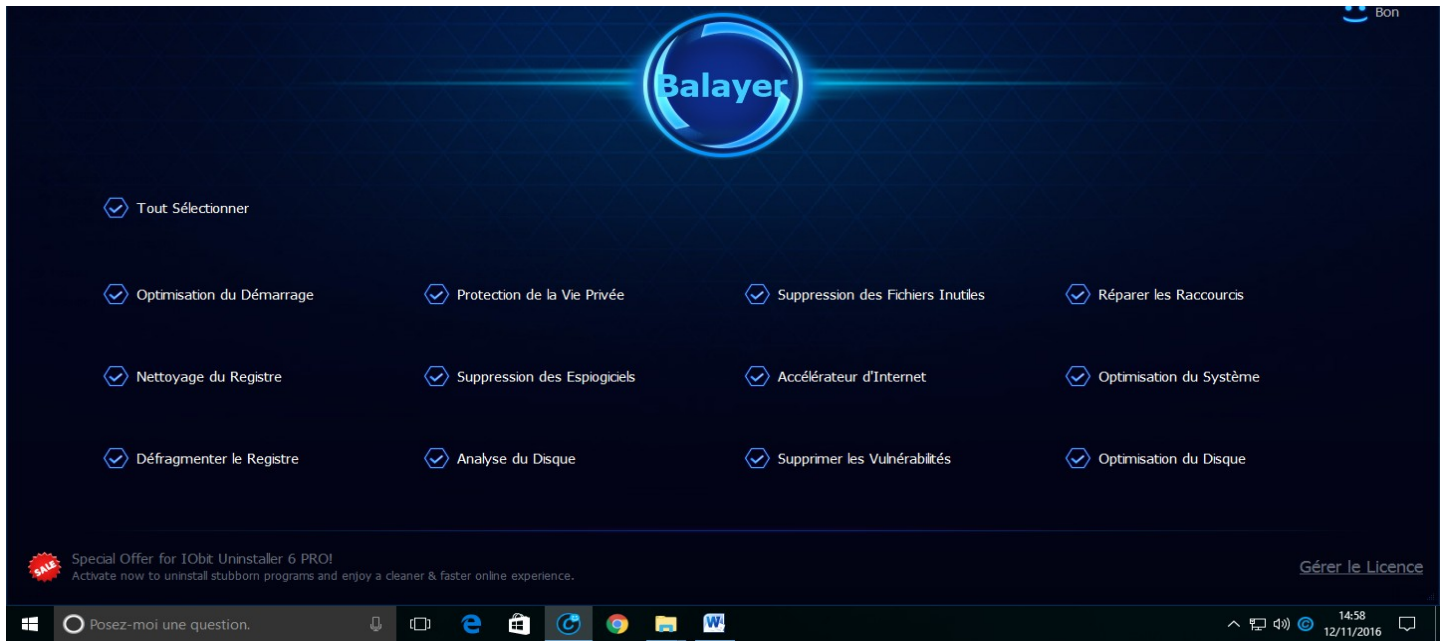
Sélectionnez tous les éléments trouvés,  
puis « Supprimer ».  
Cliquez ensuite sur « Suivant ».

Sélectionnez les fichiers et répertoires si Revo en  
trouve. Supprimez-les. Cliquez ensuite sur  
« Suivant ». La désinstallation est terminée.

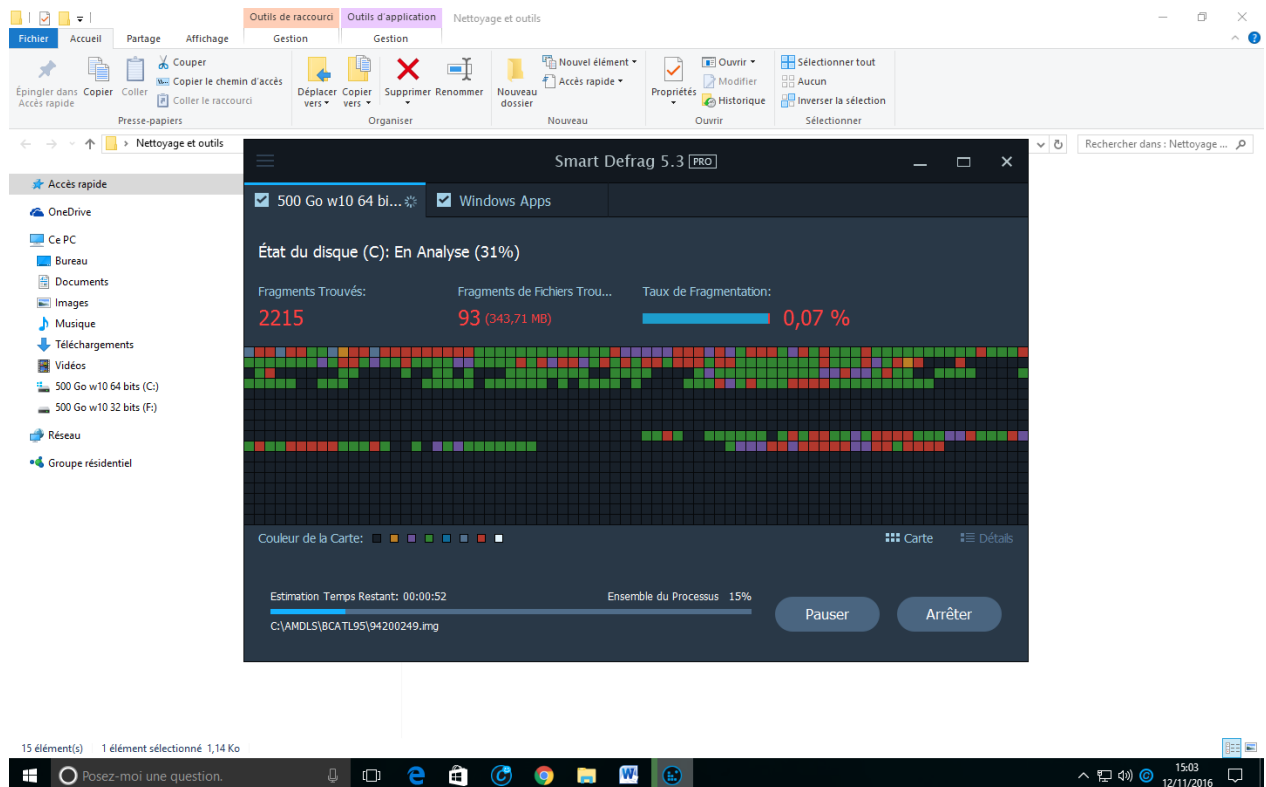
## 7/ Un « outil qui fait tout » ou presque....

Iobit asc set up comprend dans sa version gratuite :

1/ Un outil d'analyse du système assez complet

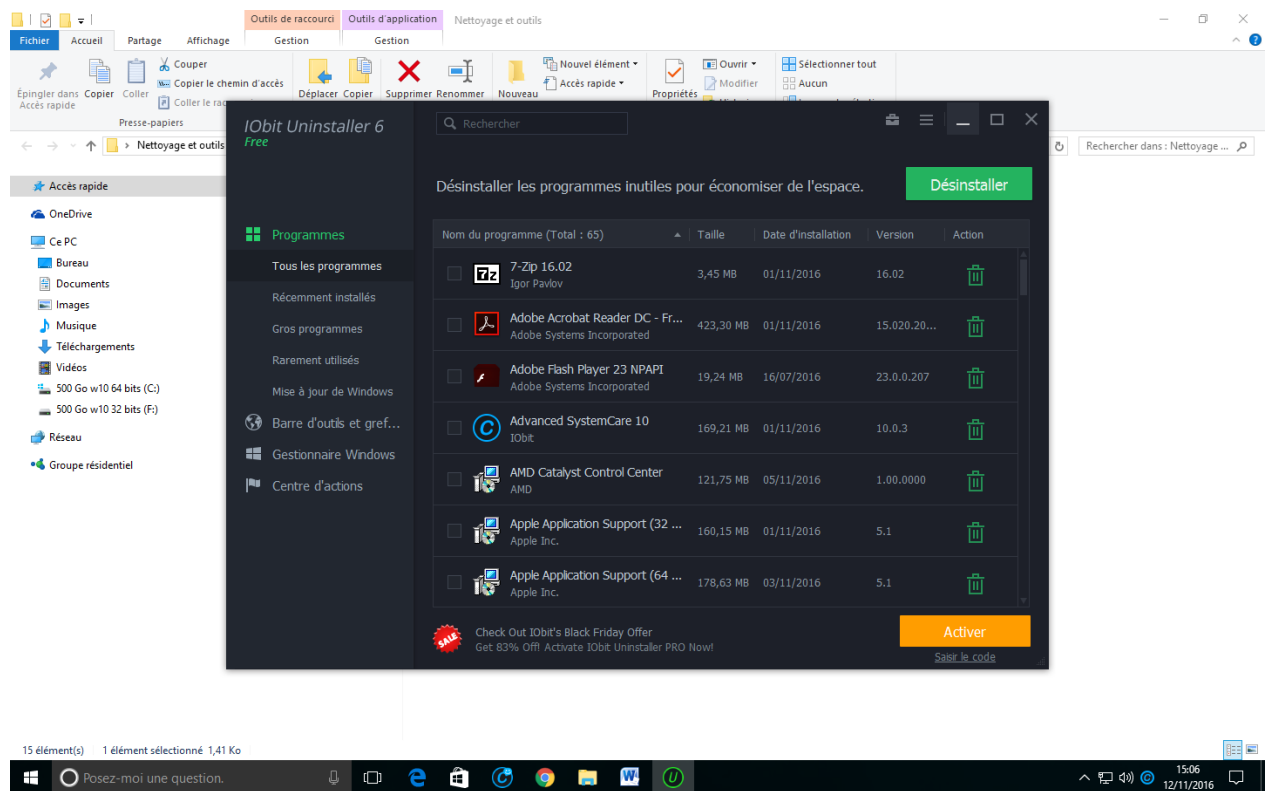


2/ Un défragmenteur appelé « Smartdefrag »

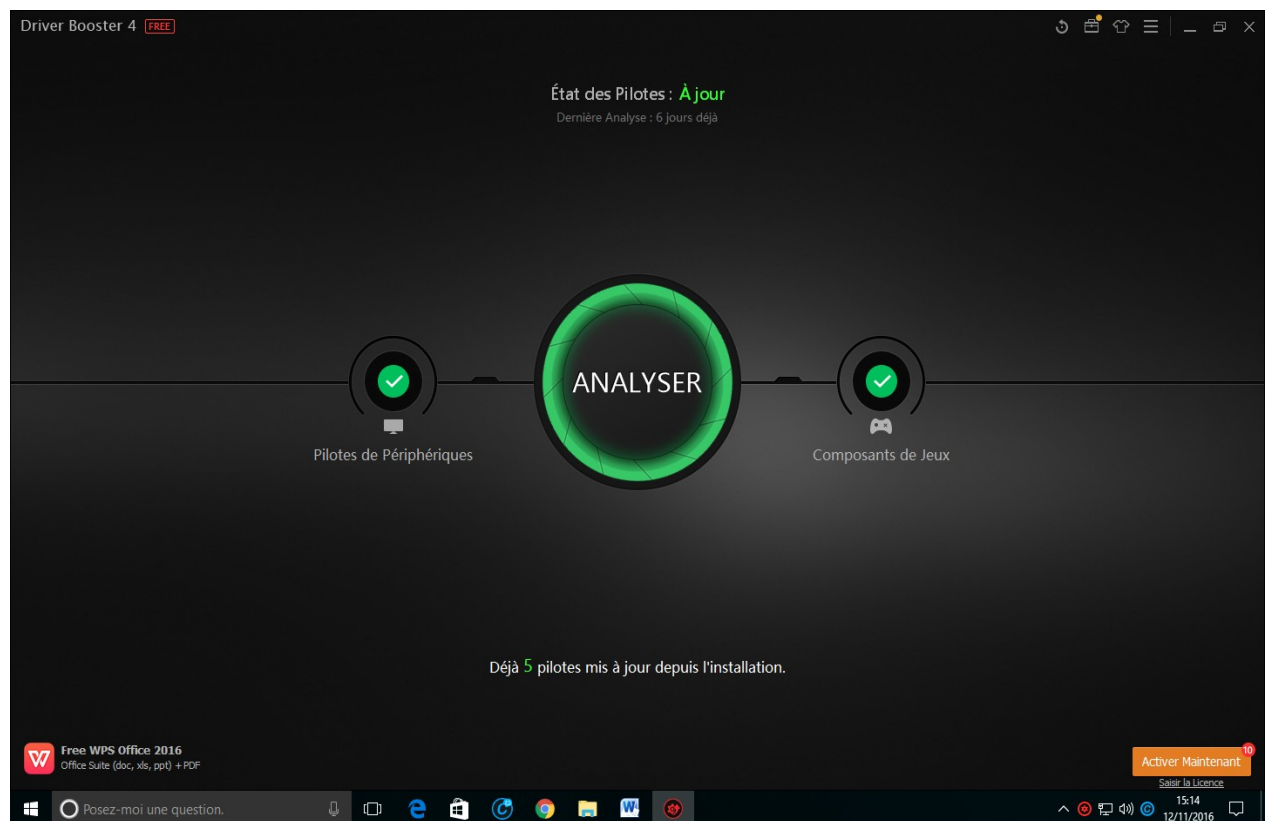


3/ un désinstalleur appelé « uninstaller » qui permet de désinstaller **PROPREMENT**

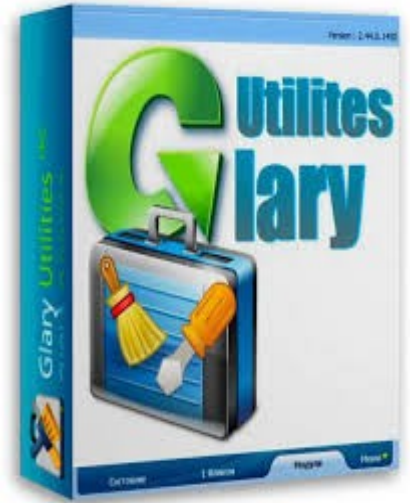
un logiciel et, aussi, de supprimer les traces résiduelles.



4/ un logiciel de mise à jour des pilotes appelé « driver booster » qui permet d'effectuer les mises à jour pilotes /drivers (à réserver aux utilisateurs avertis).



Un autre outil multifonctions est disponible ; il s'agit de « Glary utilites » qui fait à peu près les mêmes choses que Iobit asc set up.



(Licence Creative Commons 2.0 CC BY-NC-SA 3.0 FR)