

À Péaule, les seniors discutent du numérique autour d'un spectacle

OF du 10/10/2025

Dans le cadre de la Semaine bleue, la communauté de communes Arc Sud Bretagne a accueilli, mardi 7 octobre 2025 à Péaule (Morbihan), le spectacle de théâtre forum Bénéfice net, le seigneur du numérique !

La compagnie Casus Délire, reconnue au niveau national, a conquis le public de Péaule (Morbihan), venu nombreux, avec sa comédie évoquant les difficultés des seniors face aux outils numériques.

L'événement s'inscrivait dans le cadre du programme « Prévention Seniors » et la Semaine bleue, et a été financé par la Conférence des financeurs et l'association Pour bien vieillir en Bretagne.

« Internet, je pensais que ce n'était pas pour nous ! »

Après les rires, les échanges ont fait écho à des expériences réelles. Internet, je pensais que ce n'était pas pour nous ! , témoigne en souriant Marie. Denise, elle, se confie : Ce n'est pas que je ne souhaitais pas me lancer, mais cela me faisait peur ! Maintenant, je suis curieuse.

À l'issue du spectacle, plusieurs partenaires tenaient des stands d'information pour présenter leurs actions d'accompagnement vers les seniors : l'[Université populaire du numérique](#) de Damgan, le [Clarpa](#), les [Espaces publics numériques](#) d'Arc Sud Bretagne et les Cafés connectés. Le [dispositif Icope Monitor](#), programme de prévention de la dépendance élaboré par l'OMS (Organisation mondiale de la santé) a été également présenté. Intéressant ! s'exclame Anne-Marie. Cela s'adresse aux personnes dès 60 ans, pour suivre notre autonome dans les actes de la vie quotidienne. C'est une bonne prévention car seuls, nous ne savons pas juger de nos réelles capacités !

Des outils à disposition

Le numérique prend une place de plus en plus importante à la fois dans les relations humaines, l'accès au droit comme à celui des loisirs. À la disposition des seniors, plusieurs actions de prévention numérique sont proposées sur le territoire d'Arc Sud Bretagne comme des ateliers ou des accompagnements individuels. Je suis venue ici par curiosité et je ne regrette pas, assure Carole. Je connaissais déjà les Cafés connectés qui m'ont aidée à me sentir plus à l'aise avec internet. Je découvre d'autres dispositifs, comme les dépannages informatiques !

Travailler après la retraite : la prime senior peut-elle être la clé ?

Les Cafés connectés, organisés à Péaule, Ambon, Nivillac et Noyal-Muzillac, proposent des ateliers gratuits, avec des thèmes différents à chaque séance. Les participants peuvent venir avec leur propre matériel, poser leurs questions et progresser à leur rythme

Informations. Les programmes de Prévention Seniors et de la Semaine bleue sont consultables sur www.arcsudbretagne.fr et disponibles en version papier dans toutes les mairies.