

Vie Privée sur Téléphone Mobile

8 conseils à mettre en pratique

(Recommandations de la CNIL Commission nationale de l'informatique et des libertés)

<https://www.cnil.fr/fr/applications-mobiles-votre-vie-privée-devra-etre-mieux-protegee>

La **Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL)** est une [autorité administrative indépendante française](#). La CNIL est chargée de veiller à ce que l'informatique soit au service du citoyen et qu'elle ne porte atteinte ni à l'identité humaine, ni aux [droits de l'homme](#), ni à la [vie privée](#) et informatique, ni aux libertés individuelles ou publiques. Elle exerce ses missions conformément à la loi [Loi informatique et libertés](#) du 6 janvier 1978 modifiée notamment en 2004 et en 2019.



A lire sur la page de la CNIL

[Page WEB de la CNIL](#)

- [Le respect de votre vie privée](#)

Chaque fois que vous utilisez une [application mobile](#), elle collecte des informations sur vous. Mais, contrairement au web, les applications mobiles **peuvent avoir accès à des données plus variées et parfois plus intrusives** ([géolocalisation](#), données de contact, photos, microphone, etc.). Elles peuvent, par ailleurs, **collecter des données même lorsque vous n'êtes pas en train de les utiliser activement.**

- [Le partage et la vente de vos données](#)

En utilisant une application mobile, très souvent, vous n'êtes pas clairement informé que vous entrez potentiellement en relation avec plusieurs acteurs impliqués dans le fonctionnement de cette application. Ainsi, les développeurs et éditeurs d'applications, les fournisseurs de [systèmes d'exploitation](#) et [les courtiers en données](#) sont susceptibles de collecter et d'utiliser vos données personnelles.

- [La sécurité de vos données personnelles](#)

Si vos données personnelles sont piratées, elles peuvent être utilisées pour usurper votre identité, accéder à vos comptes en ligne ou même réaliser des achats frauduleux.

8 conseils pour protéger votre vie privée sur mobile



1. Vérifiez avant de télécharger.



2. Utilisez des pseudonymes.



3. Limitez les permissions.



4. Géolocalisation.



5. Désactivez les notifications.



6. Mise à jour des applications.



7. Autorisation d'accès.



8. Faites régulièrement du tri.

8 conseils pour protéger votre vie privée sur mobile



1. Vérifiez avant de télécharger.

- N'installez pas d'application sans avoir vérifié sa source, son éditeur.
- Utilisez les magasins d'applications nécessitant le plus souvent un identifiant et un mot de passe.

Google Play (Android)



Google Play

App Store (Apple)



Samsung Galaxy



Galaxy Store

Huawei AppGallery



2. Utilisez un pseudonyme.

- Lorsque c'est possible n'utilisez pas votre vrai nom pour éviter d'être facilement identifié.
- Quelques fois on s'identifie avec son vrai nom et on utilise un pseudonyme pour les échanges.
- Vérifiez avant de déposer un avis suite à un achat ou autre que votre vrai nom n'apparaît pas en clair car il sera sûrement visible sur internet.

8 conseils pour protéger votre vie privée sur mobile



3. Limitez les permissions.

- Faites attention aux autorisations que vous accordez et méfiez-vous des applications qui demandent des permissions excessives.
- Lors de l'installation d'une application il vous est demandé de valider des permissions pour continuer.



4. Géolocalisation.

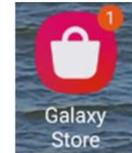
- De nombreuses applications collectent des données de localisation en continu, même lorsque vous ne les utilisez pas.
- En règle générale le mieux est de ne l'autoriser que lorsque l'application est utilisée et pas « Toujours autorisé ».

8 conseils pour protéger votre vie privée sur mobile



5. Désactivez les notifications.

- Désactivez les notifications inutiles dans les paramètres de votre smartphone.
- La configuration des notifications est assez complexe.
- Lors des notifications des informations peuvent être envoyées à des Tiers.



6. Mise à jour.

- Pensez à régulièrement mettre à jour votre téléphone. La mise à jour comporte des corrections contre des failles de sécurité.
- Les applications peuvent être mise à jour à partir des magasins d'applications
- Pour les applications installées à partir de sites WEB vérifiez sur le site la disponibilité d'une nouvelle version.

8 conseils pour protéger votre vie privée sur mobile



7. Autorisation d'accès.

- Vérifiez régulièrement les demandes d'autorisations d'accès.
- Les accès à l'appareil photo, aux fichiers de votre mobile, à votre géolocalisation et autres peuvent être modifiés dans les paramètres de votre mobile.



8. Faites du tri.

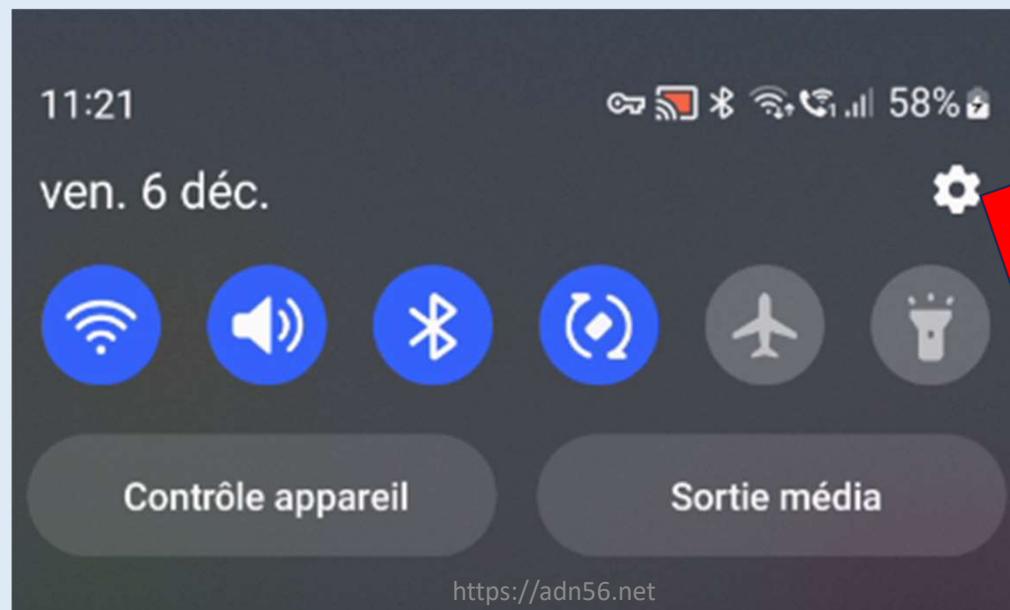
- Faites régulièrement le tri dans vos applications.
- Si vous avez un doute sur l'utilité d'une application vous pouvez la désinstaller et vérifier à l'usage si elle vous manque.
- Si vous désinstallez une application assurez-vous d'avoir aussi supprimé le compte associé.
- Rappelez vous que les applications peuvent envoyer des informations personnelles à des tiers.
- Faites également du tri dans vos fichiers pour ne pas saturer la mémoire de votre téléphone.

Vie Privée sur Téléphone Mobile

Travaux Pratiques

Aides mémoire pour les exercices.

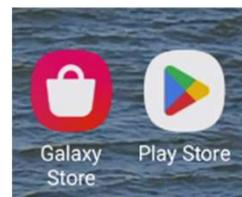
Faites glisser votre doigt sur l'écran de votre mobile du haut vers le bas pour voir apparaître l'icône Paramètre.



1. Vérifiez avant de télécharger.

Sur la page du produit dans le magasin d'application:

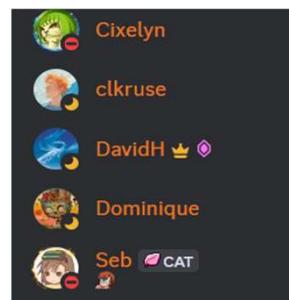
- Vérifiez le nombre d'installation.
- Vérifiez la note des avis.
- Lisez la partie « sécurité des données ».



2. Utilisez des pseudonymes.

Exemples ici ->

- A la création de compte.
- Dans les paramètres du Profile.
- Evitez de mettre votre photo sur le profile.
- N'utilisez pas votre compte mail principal



3. Limitez les permissions. Autorisation

Paramètres -> *Sécurité et confidentialité* -> *Confidentialité*

- Permet de voir l'historique de l'utilisation des autorisations.

Paramètres -> *Sécurité et confidentialité* -> *Confidentialité* -> *Gestionnaire d'autorisations*

- Permet de voir par type d'autorisation qui l'utilise.

Paramètres -> *Applications*

- Pour chaque application regardez la partie Autorisations.
- Voir point 7.

4. Géolocalisation. Position

Paramètres -> *Position*

- Permet de vérifier quelle application a eu accès à la position de votre mobile.

Paramètres -> *Position* -> *Autorisations pour l'application*

- Permet de voir les autorisations de géolocalisation par application.

Toujours autorisé **Autorisé seulement pendant l'utilisation** **Non autorisé**

- Pour chaque application on peut modifier l'autorisation.
- Voir aussi le point 7.

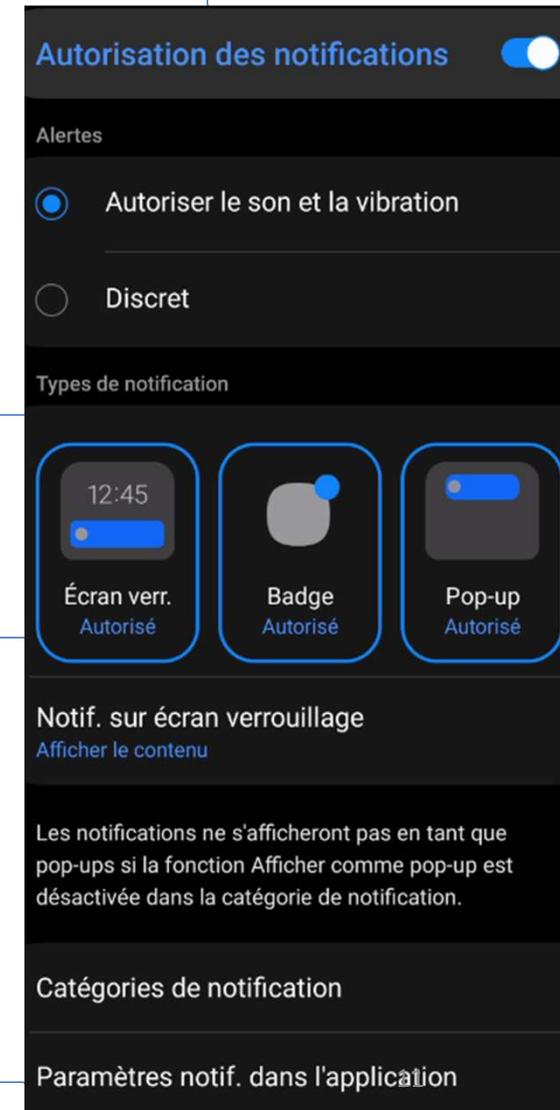
5. Désactivez les notifications.

Paramètres -> *Notifications*

Paramètres -> *Notifications* -> *Notifications de l'application*

- Permet de configurer les notifications par application.
- Permet d'afficher sur l'écran de verrouillage des notifications.
- Permet de choisir les catégories de notification proposées par l'application.

<https://adn56.net>

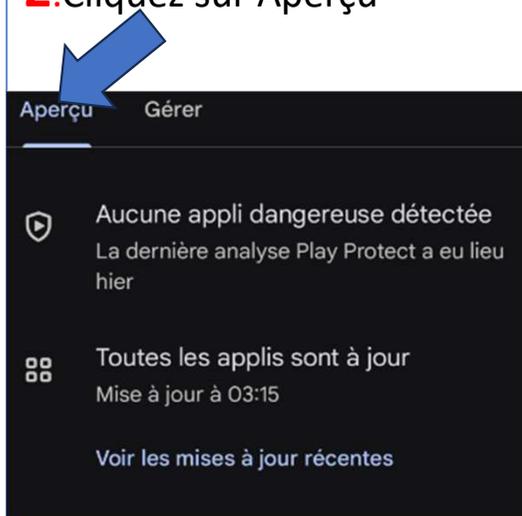


6. Mise à jour des applications.

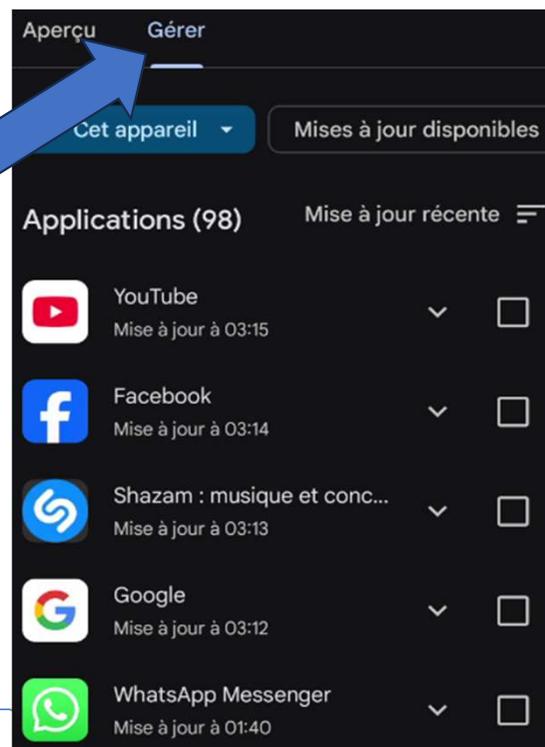
Avec **Play Store** (Android).

- Connectez vous à Play Store avec votre compte -> *Gérer les applications et l'appareil*

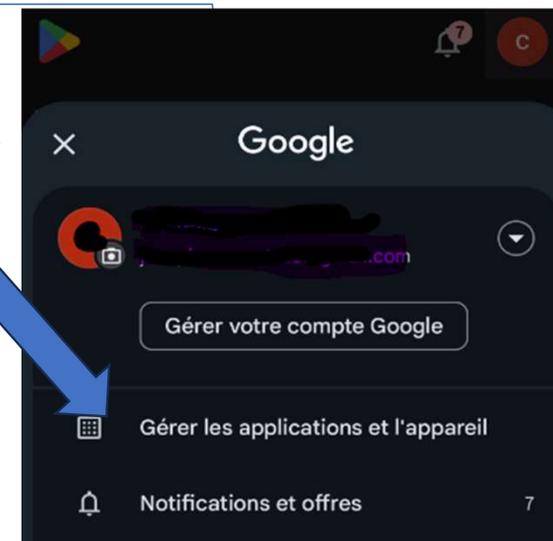
2. Cliquez sur Aperçu



3. Cliquez sur Gérer



1.



7. Autorisation d'accès.

Paramètre -> *Sécurité et confidentialité* -> *Confidentialité*

Permet de vérifier quelle application a accès à l'appareil photo (camera), le microphone et la position (géolocalisation).



Permet de voir les applications autorisées par ressource; agenda, sms, appareil photo, contact et autres.

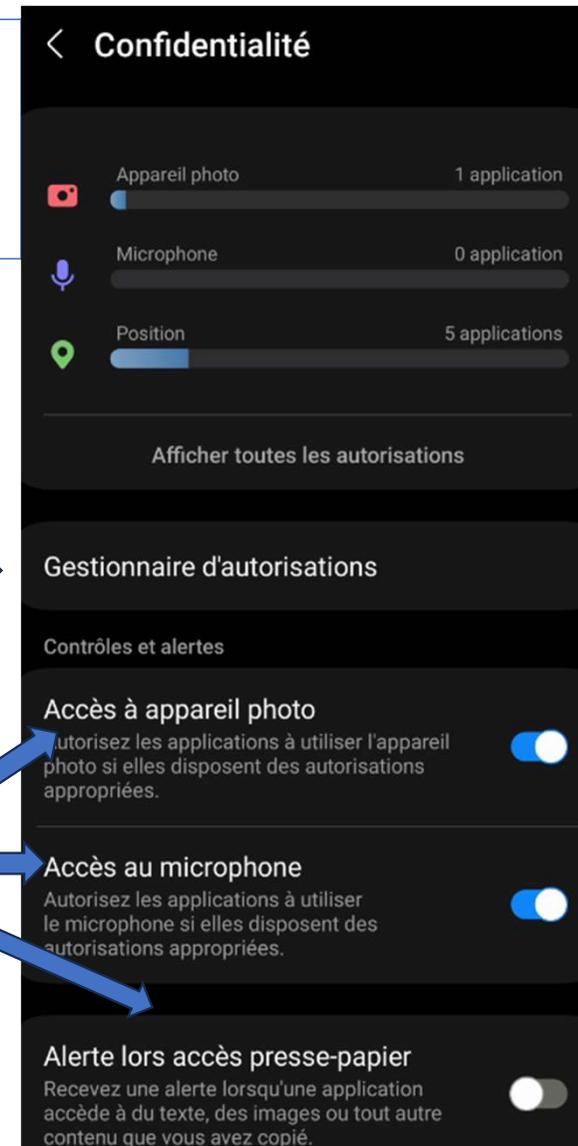
Il est possible de modifier les autorisations de chaque application

Toujours autorisé **Autorisé seulement pendant l'utilisation** **Non autorisé**



Permet d'autoriser ou pas les applications à utiliser; le microphone, l'appareil photo et le presse-papier d'une manière globale.

Chaque application devra préciser si elle a besoin de cette autorisation.



8. Faites régulièrement du tri.

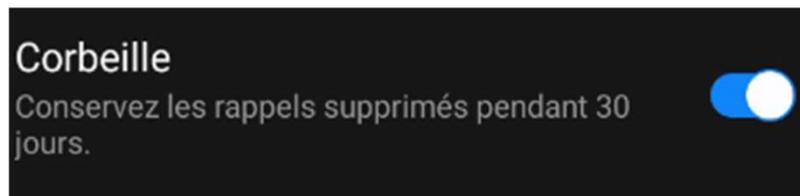
Dans vos applications Paramètre -> [Applications](#)

- Vous pouvez forcer l'arrêt si vous pensez que cette application pose des problèmes.
- Vous pouvez désinstaller les applications non utilisées.
- Profitez-en pour faire du tri, du classement de vos fichiers, photos et vidéo.

Pensez à **vider les corbeilles**.

- Pour trouver les différentes corbeilles faites une recherche dans les [Paramètres](#) Avec le mot clé « Corbeille ».

Cliquez sur chacune des corbeilles et ensuite désactivez [Corbeille](#) comme ci-dessous pour vider la corbeille et réactivez la ensuite.



<https://adn56.net>

